МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Забайкальский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра спортивных, медико-биологических дисциплин

**УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

**для студентов заочной формы обучения**

по дисциплине «Теория и методика обучения волейболу»

для направления подготовки 44.03.01 Педагогическое образование,

профиль «Физкультурное образование»

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетные единицы, 108 часов

|  |  |
| --- | --- |
| Виды занятий | Всего часов |
|  |  |
| 1 | 2 |
| Общая трудоемкость | 108 |
| Аудиторные занятия, в т.ч. | 12 |
| Лекционные (ЛК) | 2 |
| Лабораторные (ЛР) | 10 |
| Самостоятельная работа студентов (СРС) | 60 |
| Форма контроля в семестре | Экзамен 6 семестр |

# Краткое содержание курса

**6 семестр**

Предмет дисциплины, задачи, содержание.

История и этапы возникновения волейбола.

Классификация и терминология.

Основы техники в волейболе.

Методика обучения техники в волейболе.

Общая физическая подготовка в волейболе.

Основы тактики в волейболе.

Методика обучения тактики в волейболе.

Специальная физическая подготовка в волейболе.

Правила игры и методика судейства соревнований по волейболу.

Организация и проведение соревнований по волейболу.

**Форма текущего контроля**

## *Примерная тематика рефератов.*

1. Возникновение и развитие волейбола в России и Мире.
2. Волейбол на Олимпийских играх
3. Участия советских и российских команд по волейболу в крупнейших международных соревнованиях.
4. Современное состояние мирового волейбола;
5. Современное состояние волейбола в России;
6. Волейбол и его разновидности. Мини-волейбол;
7. Волейбол и его разновидности. Пляжный волейбол;
8. Волейбол и его разновидности. Сидячий волейбол;
9. Эволюция техники, тактики и правил соревнований.
10. Современные правила игры;
11. Характеристика оборудования и инвентаря на занятиях по волейболу.
12. Характеристика технической подготовки волейболистов.
13. Системы нападения в волейболе характеристика и варианты.
14. Системы защиты в волейболе. Характеристика и варианты.
15. Характеристика тактической подготовки волейболистов.
16. Тренажеры для обучения техники и тактики игры в волейбол.
17. Подготовительные, подводящие упражнения. Анализ техники нападающего удара. Обучение нападающему удару.
18. Отбор в волейболе.
19. Организация и проведение соревнований по волейболу. Способы проведения соревнований по волейболу.
20. Средства восстановления, профилактики и реабилитации в спорте.
21. Организация и планирования занятий по волейболу.

## *Задание по составлению таблиц*

* 1. Составление хронологической таблицы участия советских и российских спортсменов в Олимпийских играх, Чемпионате Европы, Чемпионате мира.
  2. Составление таблицы классификации техники и тактики игры в волейбол.

## *Тематика подготовки электронных презентаций*

1. Механика судейства в волейболе.
2. Команды и игровые положения.
3. Правила игры в волейбол.
4. Особенности судейства в волейболе.
5. Состав судейской бригады.
6. Ретроспективный анализ правил соревнований по волейболу.
7. Методика судейства соревнований по волейболу.
8. Организация и особенности работы «секретариата» в волейбольном матче.
9. Международная и Всесоюзная федерация волейбола.
10. Свободные темы по выбору студентов (по согласованию с преподавателем).

## *Задание по решению ситуационных задач*

* 1. Заполнить протокол соревнований по волейболу.
  2. Судить волейбольный матч в качестве первого судьи.
  3. Составить таблицы розыгрыша по круговому способу.
  4. Составить таблицы розыгрыша по способу с выбыванием.
  5. Составить таблицы розыгрыша по смешанному способу.
  6. Составить календарь игр по волейболу.
  7. Провести жеребьевку для 10 команд.
  8. Провести жеребьевку для 12 команд.
  9. Терминология и жестикуляция судей на площадке.
  10. Разбор конкретных ситуаций (ситуационные задачи):
      + упражнение на переключение в выполнении технических действий
      + упражнения на переключения в тактических действиях
* действия при второй передачи, стоя и в прыжке.
* действия при выходе игрока со второй линии

## ***Вопросы к экзамену***

1. История возникновения и становления волейбола, эволюция правил игры.
2. Методы организации занимающихся.
3. Классификация техники игры.
4. Последовательность обучения техники игры.
5. Технология обучения игровым приемам
6. Принципы, средства и методы обучения технике игры в волейбол.
7. Возникновение и развитие волейбола в России и мире.
8. Послевоенные этапы развития волейбола в России.
9. Современное состояние и перспективы развития волейбола в России и мире.
10. Характеристика волейбола.
11. Цель и задачи физической подготовки в волейболе.
12. Цель и задачи технической подготовки в волейболе.
13. Общая и специальная физическая подготовка.
14. Классификация техники игры в волейбол.
15. Техника передвижений в нападения. Методика обучения стоек и перемещений.
16. Техника верхней передачи мяча. Методика обучения
17. Техника приема и передачи приёма снизу. Методика обучения.
18. Техника нижней прямой и боковой подачи. Методика обучения.
19. Техника верхней прямой подачи. Методика обучения.
20. Техника прямого нападающего удара. Методика обучения.
21. Техника одиночного и группового блокирования. Методика обучения.
22. Цель и задачи тактической подготовки.
23. Роль тактики в развитии игры. Взаимосвязь тактики нападения и защиты.
24. Системы игры. Функции игроков.
25. . Методика обучения тактическим действиям в волейболе.
26. Командные тактические действия волейболистов в нападении.
27. Командные тактические действия волейболистов в защите.
28. Методы спортивной тренировки в волейболе.
29. Тренировочные и соревновательные нагрузки в волейболе.
30. 30.Акрабатическая подготовка в тренировке волейболистов.
31. Применение подвижных игр в волейболе.
32. Методика тестирования юных волейболистов разного возраста.
33. Особенности методики и организации проведения массовых соревнований.
34. 34.Способы проведения соревновании (круговой, с выбыванием)
35. Материально-техническое обеспечение учебно-тренировочных занятий и соревнований.
36. Организация и проведение массовых мероприятий по волейболу.

37. Основные направления научных исследований в волейболе.

1. Современные методы исследования в волейболе.

# Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

**Основная литература**

**Печатные издания**

1. Железняк, Юрий Дмитриевич. К мастерству в волейболе / Железняк Юрий Дмитриевич. – Москва: Физкультура и спорт, 1978. – 224 с. – 0-65.
2. Техника безопасности на уроках физической культуры / сост. В.А. Муравьев, Н.И. Созинова. – Москва: СпортАкадемПресс, 2001. – 96 с. – (Физкультура и спорт в школе). – ISBN 5-8134-0056-7: 56-00.
3. Железняк, Юрий Дмитриевич. Волейбол в школе: пособие для учителя / Железняк Юрий Дмитриевич, Слупский Леонтий Николаевич. – Москва: Просвещение, 1989. – 128 с.: ил. – ISBN 5-09-00116-8: 0-30.
4. Губенко, Л.Я. Организация и судейство соревнований по волейболу / Л. Я. Губенко.

– Москва: Физкультура и спорт, 1988. – 111 с.: ил. – ISBN 5-278-00197-6: 0-30.

1. Железняк, Ю.Д. Волейбол: учеб. для ин-тов физ. культуры / Ю. Д. Железняк, А. В. Ивойлов. – Москва: Физкультура и спорт, 1991. – 239 с.: ил. – ISBN 5-278-00325-1: 3- 50.
2. Спортивные игры: учеб. пособие / под ред. Ю.Н. Клещева. – Москва: Высшая школа, 1980. – 143 с.: ил. – 0-30.
3. Волейбол: учеб. для ин-тов. физ. культуры / под ред. Ю.Н. Клещева, А. Г. Айриянца. – 3-е изд., испр, и доп. – Москва: Физкультура и спорт, 1985. – 270 с.: ил. – 0-70.
4. Колодницкий, Георгий Александрович. Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол: пособие для учителей и методистов / Колодницкий Георгий Александрович, Кузнецов Василий Степанович, Маслов Михаил Викторович. – Москва

: Просвещение, 2011. – 77 с.: ил. – (Работаем по новым стандартам). – ISBN 978-5- 09-017992-8: 94-05.

# Издания из ЭБС

1. Германов, Геннадий Николаевич. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры: Учебное пособие / Германов Геннадий Николаевич; Германов Г.Н. – 2-е изд. – Computer data. – М.: Издательство Юрайт, 2018. – 224. – (Бакалавр и магистр. Модуль.). – ISBN 978-5-534-04492-8: 1000.00.
2. Никитушкин, Виктор Григорьевич. Теория и методика физического воспитания. Оздоровительные технологии: Учебное пособие / Никитушкин Виктор Григорьевич; Никитушкин В.Г., Чесноков Н.Н., Чернышева Е.Н. – 2-е изд. – Computer data. – М.: Издательство Юрайт, 2018. – 217. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5- 534-04404-1: 1000.00.

# Дополнительная литература

**Печатные издания**

1. Волейбол в системе подготовки учителей физической культуры: учеб. -метод. пособие. - Чита: ЗабГГПУ, 2007. - 139 с. - ISBN 978-5-85158-396-4: 134-00.
2. Подготовка и повышение квалификации судей по волейболу: учеб. -метод. комплекс. - Чита: ЗабГПУ, 2001. - 16 с. - 7-00.
3. Федорова, М.Ю. Спортивная тренировка: теория и практика: учеб. пособие. В 2 ч. Ч. 2: Практические основы спортивной тренировки / М. Ю. Федорова, Е. И. Овчинникова. - Чита: ЗабГУ, 2014. - 237 с. - ISBN 978-5-9293-1260-1. - ISBN 978-5- 9293-1261-8: 237-00.
4. Федорова, М.Ю. Спортивная тренировка: теория и практика: учеб. пособие. В 2 ч. Ч. 1: Теория спортивной тренировки / М. Ю. Федорова. - Чита: ЗабГУ, 2014. - 202 с. - ISBN 978-5-9293-1259-5: 202-00.
5. Спортивные игры и методика преподавания: учебник / под ред. Ю.И. Портных. - 2-е изд., перераб, и доп. - Москва: Физкультура и спорт, 1986. - 320 с.: ил. - 1-10.
6. Ивойлов, Андрей Владимирович. Волейбол: учеб. пособие / Ивойлов Андрей Владимирович. - Минск: Высшэйшая школа, 1974. - 288 с. - 0-98.
7. Волейбол / пер. с нем., под ред. М. Фидлер. - Москва: Физкультура и спорт, 1972. - 214 с.: ил. - 0-73.
8. Ивойлов, Андрей Владимирович. Волейбол: Очерки по биомеханике и методике тренировки / Ивойлов Андрей Владимирович. - Москва: Физкультура и спорт, 1981. - 152 с. - 0-40.
9. Основы волейбола / сост О. Чехов. - Москва: Физкультура и спорт, 1979. - 168 с. - 0-30.

# Издания из ЭБС

**Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы**

1. Поисковая система «Яндекс» [http://www.yandex.ru](http://www.yandex.ru/)
2. Поисковая систем Google (Россия) [http://www.google.ru](http://www.google.ru/)
3. Поисковая система «Рамблер» [http://www.rambler.ru](http://www.rambler.ru/)
4. Каталог «Образовательные ресурсы сети Интернет для общего образования» [http://catalog.iot.ru](http://catalog.iot.ru/)
5. Сайт Министерства образования и науки РФ [http://www.mon.gov.ru](http://www.mon.gov.ru/) 6 Сайт Рособразования [http://www.ed.gov.ru](http://www.ed.gov.ru/)
6. Российский общеобразовательный портал [http://www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru/)
7. Каталог учебных изданий, оборудования и электронных образовательных ресурсов для общего образования [http://ndce.edu.ru](http://ndce.edu.ru/)
8. Федеральный образовательный портал – учебные и учебно-методические материалы по дисциплинам. [www.edu.ru](http://www.edu.ru/)
9. Российская государственная библиотека - учебные и учебно-методические материалы по различным направлениям [www.rsl.ru](http://www.rsl.ru/) - электронный каталог
10. Единое окно доступа к образовательным ресурсам <http://window.edu.ru/>
11. Электронная библиотека Гумер. <http://www.gumer.info/>
12. Муниципальное объединение библиотек [http://www.gibs.uralinfo.ru](http://www.gibs.uralinfo.ru/)
13. Электронная библиотека URL: http//stratum/pstu/ac/ru:82Library
14. Российская национальная библиотека [http://www.nlr.ru](http://www.nlr.ru/)
15. Публичная электронная библиотека <http://www.online.ru/sp/eel/russian>
16. Справочная система URL:http// [www.d-inter.ru/telia](http://www.d-inter.ru/telia)
17. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту РФ. [http://lib.sportedu.ru](http://lib.sportedu.ru/)
18. Теория и практика физической культуры (журнал) [http://tpfk.infosport.ru](http://tpfk.infosport.ru/)
19. Культура физическая и здоровье (журнал) [www.delpress.ru](http://www.delpress.ru/)
20. Физическая культура: воспитание, образование, тренировка (журнал)<http://www.infosport.ru/press/fkvot/>
21. Физическая культура в школе (журнал) [http://www.schoolpress.ru](http://www.schoolpress.ru/)
22. газета «Спорт в школе" [http://spo.1september.ru](http://spo.1september.ru/)
23. газета «Здоровье детей" [http://zdd.1september.ru](http://zdd.1september.ru/)

Ведущий преподаватель:

к.пед.н., доцент В.С. Астафьев

Заведующий кафедрой СМБД

к.пед.н., доцент А.А. Шибаева