МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

 ФГБОУ ВО «ЗабГУ»

Факультет \_\_*естественных наук, математики и технологий* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Кафедра \_\_\_*географии, безопасности жизнедеятельности и технологии* \_\_

**УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

**для студентов заочной формы обучения**

по \_\_**БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

 наименование дисциплины (модуля)

для направлений подготовки:

\_\_*44.03.01 Педагогическое образование (все профили)*

*49.03.02 Адаптивная физическая культура*

*49.03.01 Физическая культура*\_

*44.03.03 Специальное (дефектологическое) образование (все профили)*

*44.03.02 Психолого-педагогическое образование*

*39.03.02 Социальная работа*

*51.03.03 Социально-культурная деятельность*

*54.03.01 Дизайн*

*43.03.01 Сервис*

*44.03.04 Профессиональное обучение (по отраслям)*

*39.03.01 Социология*

*45.03.01 Филология*

*44.03.01 Лингвистика*

*37.03.01 Психология*

*05.03.06 Экология и природопользование*

код и наименование направления подготовки (специальности)

**Краткое содержание курса**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Модуль* | *Наименование раздела* | *Содержание раздела* |
| 1 | **Теоретические основы стратегии защиты населения и территории Российской Федерации** | *Теоретические основы безопасности жизнедеятельности как науки и учебной дисциплины.* Теория безопасности*.* Цель и задачи безопасности жизнедеятельности. Концепция приемлемого риска. Классификация чрезвычайных ситуаций. Понятие о поражающих факторах и прогнозирование. Личностные факторы, определяющие безопасность жизнедеятельности. Современная культура безопасности. *Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)* Цель создания, основные задачи, режимы функционирования. Структура РСЧС. Особенности современного этапа развития РСЧС.Законодательство Российской Федерации в области защиты населения и территории от опасностей различного характера*Гражданская оборона как составная часть обороноспособности страны*. Гражданская оборона и её задачи. Современные средства поражения. Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, боевые отравляющие вещества. Бактериологическое оружие и другие современные средства массового поражения*. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Оповещение и эвакуация.* Средства индивидуальной защиты. Защитные сооружения гражданской обороны. Организация защиты населения в мирное и военное время. Организация гражданской обороны в образовательных учреждениях. Средства и способы коллективной защиты. |
| 2 | **Чрезвычайные ситуации природного характера и меры безопасности.**  | *Опасные**природные**явления в литосфере.*Основные тенденции и закономерности развития опасных природных явлений. Чрезвычайные ситуации литосферного характера. Понятие, характеристика и поражающие факторы опасных природных явлений в литосфере: землетрясения, вулканизм, обвалы, оползни и др. Действия педагога при стихийных бедствиях. ПП при механической травме***.*** Глобальный экологический кризис (экологические функции литосферы, экология и здоровье).*Опасные**природные**явления в гидросфере.*Чрезвычайные ситуации гидрологического характера. Понятие, характеристика и поражающие факторы опасных природных явлений в гидросфере: наводнения, цунами, тайфуны и др. Действия педагога при стихийных бедствиях. ПП при утоплении. *Опасные**природные**явления в атмосфере.*Чрезвычайные ситуации метеорологического характера. Понятие, характеристика и поражающие факторы опасных природных явлений в атмосфере: бури, ураганы, смерчи, грозы, засуха, заморозки и др. Действия педагога при стихийных бедствиях. ПП при перегревании и переохлаждении организма, отморожения.***.****Природные**пожары.*Понятие, характеристика и поражающие факторы опасных природных пожаров. Лесные, степные, торфяные пожары их предупреждение и защита. Действия педагога при стихийных бедствиях. ПП при ожогах. |
| 3 | **Чрезвычайные ситуации техногенного характера и меры безопасности** | *Транспортные аварии и катастрофы* Аварии на городском транспорте и меры защиты. Аварии и катастрофы на железнодорожном транспорте и защита. Аварии на авиационном транспорте и защита. Аварии на водном транспорте и защита. Транспортный травматизм. ПП при травмах, реанимация*.**Пожары и взрывы.* Краткая характеристика и классификация пожаро-взрывоопасных объектов. Виды пожаров. Поражающие факторы пожара и защита от них. Пожарная безопасность в быту и работе. Обеспечение пожарной безопасности в образовательном учреждении. ПП при ожогах и травмах. *Аварии на химически опасном объекте (ХОО), биологически опасном объекте (БОО).*Классификация аварийно химически опасных веществ (АХОВ) и характеристика наиболее распространенных АХОВ. Аварии с выбросом АХОВ и меры защиты. Воздействие химических веществ на организм человека и окружающую среду, меры защиты. ПМП при поражениях АХОВ. Аварии на биологически опасных объектах, действия населения.  *Аварии на радиационно-опасных объектах (РОО).*Явление радиоактивности. Естественные источники радиоактивности на Земле. АЭС и урановые рудники как источники радиоактивного загрязнения. Действия населения при аварии на АЭС, единицы измерения ионизирующего излучения, особенности поражающего действия проникающей радиации. ПП при радиационных поражениях. Аптечка индивидуальная (АИ-2). *Аварии на системах жилищьно-коммунального хозяйства (ЖКХ) и гидротехнических сооружениях.*Аварии на системах жизнеобеспечения (электро -, водо-, теплосетях). Виды и причины гидротехнических аварий. Организация жизнеобеспечения населения. Защита и обеззараживание воды |
| 4 | **Чрезвычайные ситуации биолого-социального характера и меры безопасности** | *Опасные инфекционные заболевания человека, животных и растений*. Биологические факторы окружающей среды и здоровье человека. Особо опасные инфекционные заболевания человека в современном мире (ВИЧ, СПИД, гепатиты, туберкулёз, короновирусы и др.) Опасные инфекционные заболевания животных. Инфекции и вредители растений. Профилактика инфекций человека и животных*. Социально опасные явления.* Классификация и закономерности развития чрезвычайных ситуаций социального характера. Массовые беспорядки как социальное явление (толпа, паника и др.). Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе. Экстремальные ситуации криминогенного характера и защита от них. *Психологическая устойчивость в чрезвычайных ситуациях.* *Психопатологические последствия чрезвычайной ситуации.* Экстремальные ситуации в жизнедеятельности человека. Человеческий фактор и его составляющие, личность безопасного поведения. Психопатологические последствия чрезвычайной ситуации (суицидальные проявления, посттравматические стрессовые расстройства: страх, горе, апатия, ступор, истерика и др.*)*. Психологическая помощь и защита. *Формирование здоровья и здорового образа жизни у подрастающего поколения.* Понятия здоровье и здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на уровень здоровья молодежи в современном обществе. Формирование здоровья и здорового образа жизни подрастающего поколения в образовательных учреждениях. Индивидуальная программа оздоровления. |

**Форма текущего контроля**

**Реферат**

Тема реферата определяется по номеру в списке ведомости. Реферат выполняется в печатном виде на бумаге формата А4. Поля: левое – 30 мм, правое – 10 мм, верхнее – 15 мм, нижнее – 20 мм. Интервал - 1,5, шрифт - Times New Roman, кегль 14. Структура реферата:

 - титульный лист;

- содержание;

- введение;

- основной текст выбранной темы;

- заключение;

- список литературы.

Оформляется в папку-скоросшиватель (файловую папку). В электронном варианте сдается по требованию преподавателя.

*Темы рефератов:*

1. Транспортный травматизм. Первая помощь при травмах и ранах. Реанимация*.*
2. Воздействие радиоактивных веществ на организм.
3. Поражающие факторы пожара и защита от них.
4. Пожарная безопасность в быту и работе.
5. Обеспечение пожарной безопасности в образовательном учреждении.
6. Классификация аварийно химически опасных веществ (АХОВ) и краткая характеристика наиболее распространенных АХОВ. ПМП при поражениях АХОВ.
7. Аварии на химически опасных объектах (ХОО) и меры безопасности.
8. Воздействие химических веществ на организм человека и окружающую среду, меры защиты.
9. Аварии на гидродинамических объектах. Меры безопасности.
10. Явление радиоактивности. Естественные источники радиоактивности на Земле. 40.АЭС и урановые рудники как источники радиоактивного загрязнения.
11. Действия населения при аварии на АЭС, единицы измерения ионизирующего излучения, особенности поражающего действия проникающей радиации.
12. Первая помощь при радиационных поражениях. Аптечка индивидуальная (АИ-2).
13. Виды и причины аварий на гидротехнических сооружениях.
14. Аварии на АЭС. Примеры. Последствия.
15. Безопасность трудовой деятельности. Охрана труда как безопасность жизнедеятельности в условиях производства.
16. Особо опасные инфекционные заболевания человека в современном мире (ВИЧ, СПИД, гепатиты, туберкулёз и др.)
17. Короновирус как опасное инфекционное заболевание 21 века
18. Опасные инфекционные заболевания сельскохозяйственных животных и растений.
19. Профилактика инфекций человека и животных*.*
20. Классификация и закономерности развития чрезвычайных ситуаций социального характера.
21. Массовые беспорядки как социальное явление (толпа, паника и др.).
22. Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе.
23. Экстремальные ситуации криминогенного характера и защита от них.
24. История развития пожарной охраны в России
25. Детские удерживающие устройства в автомобиле
26. Природные ЧС гидрологического характера
27. Природные ЧС метеорологического характера
28. Землетрясения. Защита населения.
29. Психологическая помощь в экстремальных ситуациях.
30. Современные средства пожаротушения.
31. Вредные вещества в воде и воздухе. Понятия ПДК и ПДУ.
32. Детский дорожно-транспортный травматизм
33. Нормативно-правовое обеспечение безопасности дорожного движения.

**Зачет**

*Перечень примерных вопросов для подготовки к зачету:*

1.Теория безопасности*.* Объект, предмет исследования. Цель и задачи безопасности жизнедеятельности.

2.Концепция приемлемого риска.

3.Классификация чрезвычайных ситуаций.

4.Понятие о поражающих факторах и прогнозирование.

5.Личностные факторы, определяющие безопасность жизнедеятельности в современном мире.

6.Особенности профессиональной культуры безопасности.

7.Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).Цель создания, основные задачи, режимы функционирования.

8.Структура РСЧС. Особенности современного этапа развития РСЧС.

9.Законодательство Российской Федерации в области защиты населения и территории от опасностей различного характера.

10.Гражданская оборона и её задачи на современном этапе.

11.Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва.

12.Химическое оружие, боевые отравляющие вещества.

13.Бактериологическое оружие и другие современные средства массового поражения*.*

14.Средства индивидуальной защиты кожи, органов дыхания.

15.Защитные сооружения гражданской обороны.

16.Организация защиты населения в мирное и военное время. Оповещение. Эвакуация.

17.Организация гражданской обороны в образовательных учреждениях.

18.Безопасность в чрезвычайных ситуациях геологического характера. Понятие, характеристика и поражающие факторы опасных природных явлений: землетрясение, вулканизм, обвалы, оползни и др.

19.Действия учителя при стихийных бедствиях в литосфере. ПМП при травмах.

20.Безопасность в чрезвычайных ситуациях гидрологического характера. Понятие, характеристика и поражающие факторы опасных природных явлений в гидросфере: наводнения, цунами, тайфуны и др.

21.Действия учителя при стихийных бедствиях в гидросфере. ПМП при утоплении.

22.Безопасность в чрезвычайных ситуациях метеорологического характера. Понятие, характеристика и поражающие факторы опасных природных явлений в атмосфере: бури, ураганы, смерчи, грозы, засуха, заморозки и др.

23.Действия учителя при стихийных бедствиях в атмосфере. ПМП при перегревании и переохлаждении организма, отморожения.

24.Понятие, характеристика и поражающие факторы природных пожаров. Лесные пожары и их предупреждение.

25.Действия учителя в зоне природного пожара. ПМП при ожогах.

26.Глобальный экологический кризис и меры безопасности.

27.Аварии на городском транспорте и меры безопасности.

28.Аварии на железнодорожном транспорте и меры безопасности.

29.Аварии на авиационном транспорте и меры безопасности.

30.Транспортный травматизм. ПП при травмах и ранах. Реанимация*.*

31. Классификация и характеристика пожаро- и взрывоопасных объектов.

32.Поражающие факторы пожара и защита от них.

33. Пожарная безопасность в быту и работе.

34.Обеспечение пожарной безопасности в образовательном учреждении.

35.Классификация аварийно химически опасных веществ (АХОВ) и краткая характеристика наиболее распространенных АХОВ. ПМП при поражениях АХОВ.

36.Аварии на химически опасных объектах (ХОО) и меры безопасности.

37.Воздействие химических веществ на организм человека и окружающую среду, меры защиты.

38.Аварии на биологически опасных объектах (БОО), меры безопасности.

39.Явление радиоактивности. Естественные источники радиоактивности на Земле. 40.АЭС и урановые рудники как источники радиоактивного загрязнения.

41.Действия населения при аварии на АЭС, единицы измерения ионизирующего излучения, особенности поражающего действия проникающей радиации.

42.ПМП при радиационных поражениях. Аптечка индивидуальная (АИ-2).

43.Виды и причины аварий на гидротехнических сооружениях.

44. Организация жизнеобеспечения населения при авариях .

45.Безопасность трудовой деятельности. Охрана труда как безопасность жизнедеятельности в условиях производства.

46.Особо опасные инфекционные заболевания человека в современном мире (ВИЧ, СПИД, гепатиты, туберкулёз, короновирусы и др.)

47.Опасные инфекционные заболевания сельскохозяйственных животных и растений.

48.Профилактика инфекций человека и животных*.*

50.Классификация и закономерности развития чрезвычайных ситуаций социального характера.

51. Массовые беспорядки как социальное явление (толпа, паника и др.).

52.Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе.

53.Экстремальные ситуации криминогенного характера и защита от них.

54.Личность безопасного типа, воспитание безопасного поведения.

55.Психопатологические последствия чрезвычайной ситуации (суицидальные проявления, посттравматические стрессовые расстройства: страх, горе, апатия, ступор, истерика и др.*)*.

56. Психологическая помощь в экстремальных ситуациях.

57.Факторы, влияющие на уровень здоровья молодежи в современном обществе.

58.Формирование безопасного поведения и здоровых привычек у подрастающего поколения .

59. Индивидуальная программа здоровой и безопасной жизнедеятельности.

**Оформление письменной работы согласно МИ 01-02-18 (на сайте ЗабГУ)**

**Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

1. **Безопасность** **жизнедеятельности** в чрезвычайных ситуациях [Текст] : учеб.-метод. пособие / Забайкальский Государственный Университет / Г.И. Голобокова и др. - Чита : ЗабГУ, 2019. - 183 с.
2. **Человек** в **чрезвычайных** ситуациях в условиях Забайкалья. Ч. 1. / Романова Л.С., Базарова Б.Б., Калашникова Л.Я., Фараджева Н.А. Чита : ЗабГУ, 2014. - 218 с.
3. Романова, Л.С. **Безопасность** **жизнедеятельности** : учеб.-метод. пособие. - Чита : ЗабГУ, 2013. - 105 с.
4. Романова, Л.С. **Безопасность** **профессиональной** **деятельности** [Текст] : учеб.- метод. пособие. - Чита : ЗабГУ, 2017. - 175 с.

Ведущие преподаватели:

1. *Романова Людмила Сергеевна – к.т.н., доцент, зав. кафедрой ГБЖиТ*
2. *Калашникова Людмила Яковлевна – к.п.н., доцент кафедры ГБЖиТ*
3. *Фараджева Наталья Андреевна – к.п.н., доцент кафедры ГБЖиТ*
4. *Голобокова Галина Ивановна – к.п.н., доцент кафедры ГБЖиТ*
5. *Шенделева Светлана Викторовна - к.п.н., доцент кафедры ГБЖиТ*