МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Забайкальский государственный университет»

(ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)

Факультет психолого-педагогический

Кафедра специальной психологии и коррекционной педагогики

**УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

**для студентов заочной формы обучения**

по дисциплине по выбору **Логопедический массаж при дизартрии**

для направления подготовки: 44.03.03. Специальное (дефектологическое) образование, профиль - Логопедия

Форма обучения: заочная (5 лет)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Виды занятий | Распределение по семестрам | Всего часов |
| 10 семестр |
| 1 | 2 | 3 |
| Общая трудоемкость | 144 | 144 |
| Аудиторные занятия, в т.ч.: | 24 | 24 |
| лекционные | 10 | 10 |
| практические (семинарские) | 14 | 14 |
| лабораторные |  |  |
| Самостоятельная работа студентов | 84 | 84 |
| Форма текущего контроля в семестре | Экзамен | 36 |
| Курсовая работа |  |  |

Форма обучения: индивидуальный учебный план (4 года)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Виды занятий | Распределение по семестрам | Всего часов |
| 8 семестр |
| 1 | 2 | 3 |
| Общая трудоемкость | 144 | 144 |
| Аудиторные занятия, в т.ч.: | 24 | 24 |
| лекционные | 10 | 10 |
| практические (семинарские) | 14 | 14 |
| лабораторные |  |  |
| Самостоятельная работа студентов | 84 | 84 |
| Форма текущего контроля в семестре | Экзамен | 36 |
| Курсовая работа (курсовой проект) |  |  |

**Краткое содержание курса**

|  |  |
| --- | --- |
| Модуль | Наименование раздела |
|
| 1. | **Метод массажа в коррекции речевых нарушений**  Тема 1. Массаж и его влияние на организм.  Тема 2. Анатомия и физиология органов речи в норме.  Тема 3. Методика проведения логопедического массажа. |
| 2. | **Применение массажа в логопедической практике**  Тема 1. Комплекс массажных движений, направленных на расслабление и укрепление мышц артикуляционной мускулатуры.  Тема 2. Методика использования точечного массажа.  Тема 3. Проведение логопедического массажа при дизартрии.  Тема 4. Использование приемов самомассажа в логопедической практике. |

**Формы текущего контроля**

***Модуль 1.* Метод массажа в коррекции речевых нарушений**

***Тема 1. Массаж и его влияние на организм.***

**Собеседование**

1.Сущность и механизм действия массажа.

2.Виды массажа.

3.Логопедический массаж и обоснование его применения как одного из методов коррекционно-педагогического воздействия при ряде тяжелых речевых нарушений.

4.Физиологическое обоснование его применения и механизм воздействия логопедического массажа.

5.Цели и задачи логопедического массажа.

6.Виды логопедического массажа: классический, точечный - и их сочетание.

***Тема 2. Анатомия и физиология органов речи в норме.***

**Сообщения**

Подготовить сообщения с презентацией (видеорядом) по темам:

1.Строение головы и шеи. Кости черепа. Кости лица.

2.Мышцы головы. Жевательные мышцы и их основные функции. Группа мимических мышц, их функции. 3.Мышцы шеи, их основные функции. Работа мышц головы и шеи.

4.Кровоснабжение мышц головы и шеи. Нервы головы и шеи.

5.Анатомия и физиология артикуляционного аппарата. Полость рта: преддверие, десны, зубы, твердое нёбо. 6.Мышцы губ, щек, мягкого нёба и зева. Их функции, иннервация.

7.Язык, его отделы. Скелетные мышцы языка, их функции. Собственные мышцы языка, их функции. Иннервация мышц языка.

8.Уздечка языка. Подъязычная кость, мышечный аппарат подъязычной кости, его иннервация. Слюнные железы.

9.Гортань. Мышцы гортани, их функциональная характеристика.

**Тема 3. Методика проведения логопедического массажа.**

**Коллоквиум**

1.Основные позы массируемого в процессе логопедического массажа.

2.Время проведения массажа в структуре логопедических занятий.

3.Дозировка и длительность массажа.

4.Показания и противопоказания к использованию массажа в логопедической практике.

5.Использование приемов классического массажа как наиболее адекватного способа воздействия на мышцы артикуляционного аппарата.

6.Основные приемы классического массажа: поглаживание, растирание, разминание, вибрация, поколачивание, плотное нажатие.

7.Комплексное использование приемов массажа.

**Контроль по модулю 1**

**Терминологический диктант**

Абдукция, аддукция, активные движения, асимметрия, ассоциативные реакции (движения), атаксия, атетоз (атетоидный гиперкинез), атрофия, билатеральный, выпрямительные реакции, гемиплегия, гиперкинезы, гипертонус, гипотонус, движения идиомоторные, движения изометрические, движения с сопротивлением, дипраксия, дистальный, защитные реакции, идиомоторные движения, изометрические движения, клонус, координация движений, логопедический массаж, меняющийся мышечный тонус, непроизвольные движения, образец (паттерн) движения, пассивные движения, поза, постуральный тонус, произвольные движения, проксимальный, пронация, ротация, сила массажа, супинация, экстензия

**Модуль 2. Применение массажа в логопедической практике при коррекции дизартрии**

*Тема 1. Комплекс массажных движений, направленных на расслабление и укрепление мышц артикуляционной мускулатуры.*

**Выполнение упражнений**

1.Отработка техника массажных движений, направленных на расслабление мышц шеи и плечевого пояса, лицевой мускулатуры, жевательных и мимических мышц, мышц губ, языка. 2.Отработка техники массажных движений, направленных на активизацию мышц лица, жевательных мышц, мышц губ, языка, мягкого нёба, шеи и плечевого пояса. Массаж слизистой оболочки полости рта, десен, твердого нёба.

*Тема 2. Методика использования точечного массажа.*

**Выполнение упражнений**

1.Отработка приемов точечного массажа: поглаживание, разминание, захватывание, вибрация. *Тема 3. Дифференцированный логопедический массаж при дизартрии*

*.*

**Выполнение упражнений**

1.Комплекс упражнений логопедического массажа при ригидном синдроме

2.Комплекс упражнений логопедического массажа при спастико-атактико-гиперкинетическом синдроме

3.Комплекс упражнений логопедического массажа при паретическом синдроме

**Выполнение упражнений**

*Тема 4. Использование приемов самомассажа в логопедической практике.*

**Выполнение упражнений**

1.Отработка приемов самомассажа

**Контроль по модулю 2**

**Коллоквиум**

1.Особенности проведения массажа при дизартрии

2.Комплекс упражнений логопедического массажа при ригидном синдроме

3.Комплекс упражнений логопедического массажа при спастико-атактико-гиперкинетическом синдроме

4.Комплекс упражнений логопедического массажа при паретическом синдроме

**Формы промежуточного контроля**

**Перечень теоретических вопросов для экзамена.**

1.Сущность и механизм действия массажа. Цели и задачи логопедического массажа

2.Виды логопедического массажа: классический, точечный и их сочетание

3.Логопедический массаж и обоснование его применения как одного из методов коррекционно-педагогического воздействия при ряде тяжелых речевых нарушений.

4.Основные позы массируемого в процессе логопедического массажа.

5.Время проведения массажа в структуре логопедических занятий. Дозировка и длительность массажа. 6.Показания и противопоказания к использованию массажа в логопедической практике.

7.Использование приемов классического массажа как наиболее адекватного способа воздействия на мышцы артикуляционного аппарата. Основные приемы классического массажа: поглаживание, растирание, разминание, вибрация, поколачивание, плотное нажатие.

8.Комплексное использование приемов массажа.

**Практические задания**. По показанному отрывку определить вид массажа.

**Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

**Основная литература**

**Печатные издания**

1.Акименко, В.М. Новые логопедические технологии : учеб.-метод. пособие / В. М. Акименко. - 2-е изд. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2009. - 105 с. (25)

2.Дьякова, Е.А. Логопедический массаж : учеб. пособие для студентов вузов / Е. А. Дьякова. - 2-е изд., испр. - Москва : Академия, 2005. - 96 с. (11)

3.Степанова О. А. Логопедическая работа в дошкольном учреждении: организация и содержание : учеб. пособие / Степанова Ольга Алексеевна. - Москва : Форум, 2010. - 128 с. (6)

**Издания из ЭБС**

1.Ахутина, Т. В. Диагностика речевых нарушений школьников : практ. пособие / Т. В. Ахутина, Т. А. Фотекова. — 3-е изд.— М. : Издательство Юрайт, 2017. — 175 с.

2.Соловьева, Л. Г.   Логопедия : учебник и практикум для ВО / Л. Г. Соловьева, Г. Н. Градова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 208 с.

**Дополнительная литература**

**Печатные издания**

1.Волкова, Л.С. Логопедия : учеб. пособие / Л. С. Волкова, Р. И. Лалаева, Е. М. Мастюкова; под ред. Л.С. Волковой. - Москва : Просвещение, 1989. - 528 с. (43)

2.Логопедия : практическое пособие для логопедов, студентов и родителей / авт.-сост. В. И. Руденко. - 8-е изд. - Ростов н/Д. : Феникс, 2009. - 287 с. (25)

3.Филичева, Татьяна Борисовна. Основы логопедии : учеб. пособие / Филичева Татьяна Борисовна, Чевелева Нина Алексеевна, Чиркина Галина Васильевна. - Москва : Просвещение, 1989. - 223 с. (7)

**Издания из ЭБС**

1.Глухов, Вадим Петрович. Специальная педагогика и специальная психология : Учебник / Глухов Вадим Петрович; Глухов В.П. - 2-е изд. - М. : Издательство Юрайт, 2017. - 264.  <http://www.biblio-online.ru/book/774576FD-B8CB-49E9-B639-A5249687C614>

2.Мардахаев, Лев Владимирович. Специальная педагогика : Учебник / Мардахаев Лев Владимирович; Мардахаев Л.В. - отв. ред., Орлова Е.А. - отв. ред. - М. : Издательство Юрайт, 2017. - 447. <http://www.biblio-online.ru/book/130CD1E9-2CCA-4A1F-95BD-07F2673835C4>

**Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы**

|  |  |
| --- | --- |
| Название | Ссылка |
| Педагогическая библиотека (логопедия) | pedlib.hut.ru › index\_logopedija.html |
| Логопедическая библиотека | logopediya.narod.ru › library.html |
| Дефектолог.ru | http://defectolog.ru/ |
| Дефектология для Вас | http://defectus.ru/ |
| Журнал "Логопед" | http://www.logoped-sfera.ru/ |
| Логобург | http://logoburg.com/ |
| Логопед | http://logopediya.com/ |
| Логопед.ру | http://www.logoped.ru/index.htm/ |
| Логопедический сайт "Болтунишка" | http://www.boltun-spb.ru/ |
| Логопункт.ru | http://www.logopunkt.ru/ |
| Речевой центр "Логопед плюс" | http://www.logopedplus.org/ |
| Учебный центр "Логопед-мастер" | http://www.logopedmaster.ru/ |
| Сайт для логопедов, дефектологов, специальных психологов | http://[www.logoped.info](http://www.logoped.info) |

Ведущий преподаватель: д.п.н. Е.В. Зволейко

Заведующий кафедрой: к.психол. н. С.А. Калашникова