МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Забайкальский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра спортивных, медико-биологических дисциплин

**УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

**для студентов заочной формы обучения**

по дисциплине «Теория и методика обучения базовым видам физкультурно-спортивной деятельности (Спортивные игры, Баскетбол)»

для направления подготовки 44.03.01 Педагогическое образование,

профиль «Физкультурное образование»

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетные единицы, 108 часов

|  |  |
| --- | --- |
| Виды занятий | Всего часов |
|  |  |
| 1 | 2 |
| Общая трудоемкость | 108 |
| Аудиторные занятия, в т.ч. | 10 |
| Лекционные (ЛК) | 4 |
| Лабораторные (ЛР) | 6 |
| Самостоятельная работа студентов (СРС) | 98 |
| Форма контроля в семестре | 3 семестр экзамен |

# Краткое содержание курса

Вступление в Международную баскетбольную федерацию (ФИБА).

Участие советских баскетболистов в международных соревнованиях.

Выступления советских баскетболистов на чемпионатах Европы, мира, Олимпийских играх.

Признаки и виды классификации, систематики в баскетболе. Требования к терминам. Основные термины и условные обозначения при записях. Связь классификации, систематики и терминологии. Единая спортивная классификация, ее значение и этапы развития. Научные основы классификации.

Финты, заслоны в баскетболе. Особенности современной техники игры и тенденции к дальнейшему ее развитию.

Общая физическая подготовка в баскетболе: ОРУ с предметами и без, акробатические упражнения, прыжки, бег.

Командные действия в нападении – стремительно и позиционное нападение.

Командные действия в защите – (концентрированная защита, подвижная защита, смешанная система защиты, защита против быстрого прорыва.

Специальная физическая подготовка в баскетболе: развитие физических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость).

Механика судейства.

Команды и игровые положения. Способы розыгрыша соревнований: круговой, с выбыванием, смешанный. Составление календаря игр. Жеребьевка. Таблица результатов соревнований. Оценка и учет результатов.

**Форма текущего контроля**

***Примерная тематика рефератов.***

1. Возникновение и развитие баскетбола в России и Мире.

2. История Олимпийского баскетбола.

3. История участия советских и российских команд по баскетболу в крупнейших международных соревнованиях.

4. Современное состояние мирового баскетбола;

5. Современное состояние баскетбола в России;

6. Баскетбол и его разновидности. Мини-баскетбол;

7. Баскетбол и его разновидности. Стритбол;

8. Баскетбол и его разновидности. Баскетбол для инвалидов-колясочников;

10. Итоги российских соревнований по баскетболу прошедшего года;

11. Современные правила игры;

12. Характеристика оборудования и инвентаря баскетбольного зала.

13. Характеристика технической подготовки баскетболистов.

14. Личная защита в баскетболе, характеристика и варианты.

15. Зонная защита в баскетболе. Характеристика и варианты.

16. Стремительное нападение в баскетболе, характеристика и варианты.

17. Позиционное нападение в баскетболе. Характеристика и варианты.

18. Подготовительные, подводящие упражнения. Анализ техники броска в прыжке. Обучение технике броска в прыжке.

19. Отбор в баскетболе.

20. Способы проведения соревнований по баскетболу.

***Задание по составлению таблиц***

1. Составление хронологической таблицы участия советских и российских спортсменов в Олимпийских играх, Чемпионате Европы, Чемпионате мира.
2. Составление таблицы классификации техники и тактики игры в баскетбол.

***Задание по составлению словаря***

При составлении словаря к исследовательской работе, студент может выбрать два варианта: тезаурус и глоссарий.

***Тезаурус*** — это форма тематического словаря, в котором понятия располагаются в строгой взаимосвязи, начиная с более значимого и широкого по смыслу и заканчивая частным.

***Глоссарий*** - алфавитный словарь с элементами справочной информации о включенных в него словах и словосочетаниях.

Алгоритм составление словаря терминов.

1. После изучения темы (раздела) выпишите в тетрадь новые термины.
2. К каждому термину дайте определение, используя: записи лекционных и практических занятий; основной учебник; дополнительную справочную литературу; сайты Интернета.
3. В скобках рядом с термином укажите использованные источники.

***Задание по составлению конспекта занятий по баскетболу***

Раздел 3. Составить конспект основной части занятия на тему «Ловля и передача мяча»

Составить конспект основной части занятия на тему «Броски в корзину»

Составить конспект основной части занятия на тему «Ведение мяча»

Составить конспект вводной части занятия на тему «Передвижения, прыжки»

Составить конспект вводной части занятия на тему «Остановки, повороты»

Раздел 4. Составить конспект основной части занятия на тему «Ловля и передача мяча на этапе начального разучивания»

Составить конспект основной части занятия на тему «Ловля и передача мяча на этапе углубленного изучения»

Составить конспект основной части занятия на тему «Ловля и передача мяча на этапе закрепления и совершенствования»

Составить конспект основной части занятия на тему «Броски в корзину на этапе начального разучивания»

Составить конспект основной части занятия на тему «Броски в корзину на этапе углубленного изучения»

Составить конспект основной части занятия на тему «Броски в корзину на этапе закрепления и совершенствования»

Составить конспект основной части занятия на тему «Ведение мяча на этапе начального разучивания»

Составить конспект основной части занятия на тему «Ведение мяча на этапе углубленного изучения»

Составить конспект основной части занятия на тему «Ведение мяча на этапе закрепления и совершенствования»

Составить конспект вводной части занятия на тему «Передвижения, прыжки на различных этапах обучения»

Составить конспект вводной части занятия на тему «Остановки, повороты на различных этапах обучения»

Составить конспект занятия по общей физической подготовке

Раздел 5. Составить конспект основной части занятия на тему «Индивидуальные действия в нападении (без мяча и с мячом)»

Составить конспект основной части занятия на тему «Групповые действия в нападении (взаимодействия двух и трех игроков)»

Составить конспект вводной части занятия на тему «Стойки и передвижения защитника»

Составить конспект заключительной части занятия на тему «Выбивание мяча»

Составить конспект заключительной части занятия на тему «Перехват мяча»

Составить конспект заключительной части занятия на тему «Взятие отскока»

Раздел 6. Составить конспекты занятий (вводная, основная, заключительная части) на тему «Методика обучения тактики в баскетболе на различных этапах обучения»

Составить конспект занятия по специальной физической подготовке

***Задание по составлению комплексов упражнений по баскетболу***

Раздел 3. Составить комплексы упражнений по разделу «Основы техники и тактики в баскетболе»

Раздел 4. Составить комплексы упражнений по разделу «Методика обучения техники в баскетболе. Общая физическая подготовка»

Раздел 5. Составить комплексы упражнений по разделу «Основы тактики в баскетболе»

Раздел 6. Составить комплексы упражнений по разделу «Методика обучения тактики в баскетболе. Специальная физическая подготовка»

***Тематика подготовки электронных презентаций***

1. Механика судейства в баскетболе.
2. Команды и игровые положения.
3. Правила игры в баскетбол.
4. Особенности судейства в баскетболе.
5. Состав судейской бригады.
6. Ретроспективный анализ правил соревнований по баскетболу.
7. Методика судейства соревнований по баскетболу.
8. Организация и особенности работы «секретариата» в баскетбольном матче.
9. Международная федерация баскетбола.
10. Свободные темы по выбору студентов (по согласованию с преподавателем)

***Задание по составлению программы и положения соревнований***

Составить программу и положение соревнований по баскетболу различного уровня.

***Задание по решению ситуационных задач***

1. Заполнить протокол соревнований по баскетболу.
2. Судить баскетбольный матч в качестве полевого судьи.
3. Составить таблицы розыгрыша по круговому способу.
4. Составить таблицы розыгрыша по способу с выбыванием.
5. Составить таблицы розыгрыша по смешанному способу.
6. Составить календарь игр по баскетболу.
7. Провести жеребьевку для 10 команд.
8. Провести жеребьевку для 12 команд.
9. Провести жеребьевку для 8 команд.
10. Провести жеребьевку для 5 команд.

**Вопросы к экзамену по дисциплине**

1. Принципы, средства и методы обучения технике игры в баскетбол.

2. Методы организации занимающихся.

3. Классификация техники игры.

4. Последовательность обучения техники игры.

5. Технология обучения игровым приемам.

6.  Возникновение и развитие баскетбола.

7.  Возникновение и развитие баскетбола в России и мире.

8.  Послевоенные этапы развития баскетбола в России.

9.  Современное состояние и перспективы развития баскетбола в России и мире.

10. Характеристика баскетбола.

11. Цель и задачи физической подготовки в баскетболе.

12.  Характеристика функциональной подготовки баскетболистов и методика ее повышения.

13.  Общая и специальная физическая подготовка.

14.  Классификация техники игры в баскетболе.

15.  Техника передвижений и нападения. Методика обучения.

16.  Ловля мяча. Классификация ловли. Фазовый анализ. Методика обучения.

17.  Передача мяча. Классификация передач. Фазовый анализ. Методика обучения.

18.  Ведение мяча. Классификация ведения. Методика обучения.

19.  Бросок в корзину. Классификация бросков. Методика обучения.

20.  Бросок одной рукой сверху в прыжке. Фазовый анализ. Методика обучения.

21.  Бросок одной рукой от плеча. Фазовый анализ. Методика обучения.

22.  Техника передвижений в защите. Методика обучения.

23.  Выбивание мяча и перехват. Методика обучения.

24.  Накрывание и отбивание мяча при броске. Методика обучения.

25.  Овладение мячом в борьбе за отскок у своего щита. Методика обучения.

26. Командные тактические действия баскетболистов в нападении.

27.  Командные тактические действия баскетболистов в защите.

28.  Методы спортивной тренировки в баскетболе.

29.  Тренировочные и соревновательные нагрузки в баскетболе.

30.  Методика тестирования юных баскетболистов разного возраста.

31.  Особенности методики и организации проведения массовых соревнований.

32.  Материально-техническое обеспечение учебно-тренировочных занятий и соревнований.

33.  Организация и проведение массовых мероприятий по баскетболу.

34.  Основные направления научных исследований в баскетболе.

35.  Современные методы исследования в баскетболе.

# Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

**Основная литература**

**Печатные издания**

1. Нестеровский, Д.И. Баскетбол: теория и методика обучения: учеб. пособие для студентов вузов / Д. И. Нестеровский. – Москва: Академия, 2004. – 336 с. – (Высш. проф. образование). – ISBN 5-7695-1474-4: 270-00.
2. Баскетбол: учеб. / под ред. Ю.М. Портнова. – 3-е изд., перераб. – Москва: Физкультура и спорт, 1988. – 288 с. – ISBN 5-278-00025-2: 0-60.
3. Спортивные игры: учебник / под ред. В.Д. Ковалева. – Москва: Просвещение, 1988. – 304 с.: ил. – ISBN 5-09-000286-Х: 0-85.
4. Спортивные игры и методика преподавания: учебник / под ред. Ю.И. Портных. – 2-е изд., перераб, и доп. – Москва: Физкультура и спорт, 1986. – 320 с.: ил. – 1-10.
5. Давыдов, Михаил Алексеевич. Судейство в баскетболе / Давыдов Михаил Алексеевич. – Москва: Физкультура и спорт, 1983. – 128 с. – 0-40.
6. Баскетбол: учебник / под ред. Н.В. Семашко. – 2-е изд., доп. и перераб. – Москва: Физкультура и спорт, 1976. – 264 с.: ил. – 0-83.

**Издания из ЭБС**

1. Баскетбол. Подготовка судей: учеб. пособие. - Москва: Физическая культура, 2009. - Рекомендовано Учебно-методическим объединением по образованию в области физической культуры и спорта в качестве учебного пособия для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности 032101 – Физическая культура и спорт. - ISBN 978-5-9746-0127-9. Ссылка на ресурс: <http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_cid=25&pl1_id=9160>

**Дополнительная литература**

**Печатные издания**

1. Баскетбол. Подготовка судей: учеб. пособие. - Москва: Физическая культура, 2009. - Рекомендовано Учебно-методическим объединением по образованию в области физической культуры и спорта в качестве учебного пособия для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности 032101 – Физическая культура и спорт. - ISBN 978-5-9746-0127-9. Ссылка на ресурс: <http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_cid=25&pl1_id=9160>
2. Быстрый прорыв в баскетболе: обучение и совершенствование: учеб. пособие / под ред. С.В. Чернова, Л.В. Костиковой. - Москва: Физическая культура, 2009. - 132 с. - 218-00.
3. Зинин, Александр Михайлович. Первые шаги в баскетболе / Зинин Александр Михайлович. - Москва: Физкультура и спорт, 1972. - 160 с. - 0-30.
4. Спортивные игры: учеб. пособие / под ред. Ю.Н. Клещева. - Москва: Высшая школа, 1980. - 143 с.: ил. - 0-30.

**Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *№ п/п* | *Название сайта* | *Электронный адрес* |
| 1 | Поисковая система «Яндекс» | http://www.yandex.ru |
| 2 | Поисковая систем Google (Россия) | http://www.google.ru |
| 3 | Поисковая система «Рамблер» | http://www.rambler.ru |
| 4 | Каталог «Образовательные ресурсы сети Интернет для общего образования» | http://catalog.iot.ru |
| 5 | Сайт Министерства образования и науки РФ | http://www.mon.gov.ru |
| 6 | Сайт Рособразования | http://www.ed.gov.ru |
| 7 | Российский общеобразовательный портал | http://www.school.edu.ru |
| 8 | Каталог учебных изданий, оборудования и электронных образовательных  ресурсов для общего образования | http://ndce.edu.ru |
| 9 | Федеральный образовательный портал – учебные и учебно-методические материалы по дисциплинам. | [www.edu.ru](http://www.edu.ru/) |
| 10 | Российская государственная библиотека - учебные и учебно-методические материалы по различным направлениям | www.rsl.ru - электронный каталог |
| 11 | Единое окно доступа к образовательным ресурсам | http://window.edu.ru/ |
| 12 | Электронная библиотека Гумер. | http://www.gumer.info/ |
| 13 | Муниципальное объединение библиотек | [http://www.gibs.uralinfo.ru](http://www.gibs.uralinfo.ru/) |
| 14 | Электронная библиотека | URL:http//stratum/pstu/ac/ru:82Library |
| 15 | Российская национальная библиотека | [http://www.nlr.ru](http://www.nlr.ru/) |
| 16 | Публичная электронная библиотека | [http://www.online.ru](http://www.online.ru/)/sp/eel/russian |
| 17 | Справочная система | URL:http// www.d-inter.ru/telia |
| 18 | Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту РФ. | http://lib.sportedu.ru |
| 19 | Теория и практика физической культуры (журнал) | http://tpfk.infosport.ru |
| 20 | Культура физическая и здоровье (журнал) | www.delpress.ru |
| 21 | Физическая культура: воспитание, образование, тренировка (журнал) | http://www.infosport.ru/press/fkvot/ |
| 22 | Физическая культура в школе (журнал) | http://www.schoolpress.ru |
| 23 | газета «Спорт в школе" | http://spo.1september.ru |
| 24 | газета «Здоровье детей" | http://zdd.1september.ru |

Ведущий преподаватель:

Ст. преподаватель кафедры СМБД А.А. Буторин

Заведующий кафедрой СМБД

к.пед.н., доцент А.А. Шибаева