МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Забайкальский государственный университет»

(ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)

Психолого-педагогический факультет

Кафедра психологии образования

**УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

**для студентов заочной формы обучения**

**по дисциплине «Психология»**

для направления подготовки (специальности) 18.03.02 – Энерго- и ресурсосберегающие процессы в химической технологии, нефтехимии и биологии

(код и наименование направления подготовки (специальности))

Профиль: Энерго- и ресурсосберегающие химические процессы производств

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) 72 ч./ 2 з.е.

Форма текущего контроля в семестре – конспекты, реферат.

Курсовая работа (курсовой проект) (КР, КП) – нет.

Форма промежуточного контроля в семестре – зачет

**Краткое содержание курса**

Перечень изучаемых разделов, тем дисциплины (модуля).

Тема 1 Психология как наука.

Тема 2 Характеристика личности.

Тема 3.Основы социальной психологии.

Тема 4 Основы психологии управления.

**Семестр 3**

**Формы текущего контроля**

Задание № 1 Ознакомьтесь со списком литературы по предмету (см. конец документа). Выберите один учебник для углубленного изучения.

Обращайте внимание на вопросы для обсуждения и задания, приведенные после параграфов или глав. Запишите в рабочую тетрадь по дисциплине данные учебного пособия.

Задание № 2 Реферат.

Рекомендации по определению варианта.

Выберите из предложенного списка одну тему для написания реферата.

Темы для написания реферата:

1. Деятельность, ее строение. Освоение деятельности (навыки, умения, привычки). Виды деятельности.
2. Сущность личности. Соотношение биологического и социального в личности. Понятия «личность», «индивид», «индивидуальность» в психологии. Общественная природа личности. Структура личности.
3. Темперамент и характер. Природа темперамента. Основные типы темперамента. Характер, его структура.
4. Общение: функции, структура, виды общения. Средства общения.
5. Невербальная коммуникация.
6. Понятие социального поведения, его регуляторы. Нормы и ценности как социальные регуляторы поведения.
7. Социальные роли и социальный статус личности.
8. Влияние группы на личность.
9. Характеристика профессионального общения.
10. Навыки эффективного общения.
11. Межличностные отношения.
12. Психология малых групп.
13. Межгрупповые отношения и взаимодействия.
14. Этнопсихология как наука. Её роль в современной жизни и профессиональной деятельности.
15. Конфликтология как прикладная наука.
16. Типы и виды конфликтов. Профилактика конфликтов. Стратегии поведения в конфликтных ситуациях.
17. Основы психологии управления. Стили управления. Оптимальный управленческий стиль.
18. Качества руководителя.

**Методические рекомендации по написанию реферата.**

Основные требования к написанию и оформлению реферата

Реферат – один из видов самостоятельной творческой работы студентов. Реферат должен показать умение автора работать с литературой по выбранной теме; систематизировать и анализировать материал; делать обоснованные выводы.

Структура реферата

1 Титульный лист

2 План-оглавление

3 Введение

4 Основной текст

5 Заключение

6 Список использованной литературы

Задание № 3. Составьте аннотацию на любую прочитанную Вами по психологии книгу или тематическую статью в журнале. Алгоритм аннотирования:

1. Выходные данные статьи или книги (пример: Амонашвили Ш.А., Загвязинский В.И. Паритеты, приоритеты и акценты в современной психологии // Педагогика. 2000 №2. С. 15–16).
2. Сведения об авторе (обычно на первой странице статьи или в конце журнала).
3. Основная идея статьи (2-3 предложения).
4. Ключевые слова или словосочетания (3-5 слов), составляющие «смысловой каркас» статьи, пояснения к каждому слову.
5. Структура статьи (текстовая, тексто-графическая с включением рисунков, схем, таблиц – каких?).
6. Обзор списка литературы (сколько источников, зарубежные/отечественные, собственные работы автора и др.).
7. Тип статьи: научно-теоретическая, научно-прикладная, научно-популярная и др. Целевая аудитория для чтения (для кого написана статья?)
8. Ваше суждение о возможности использования статьи в учебно- профессиональной деятельности.

Задание № 4. Организация терминологической работы на основе словарей и справочников подразумевает раскрытие студентами основных категорий науки:

Термины: психология, психика, сознание, бессознательное, поведение, деятельность, активность; личность, потребность, мотив, ощущения, восприятие, представление, память, внимание, мышление, воображение, речь, творчество, воля, эмоции, темперамент, характер, способности; общение, средства общения, деловое общение, межличностные отношения, межгрупповые отношения и взаимодействия, малая группа, этнопсихология, ценности, смылы жизни, социальная роль, статус; профессиограмма, психограмма, руководитель, лидер, конфликт, управление.

**Форма промежуточного контроля**

**Зачет**

Перечень примерных вопросов для подготовки к зачету.

1. Предмет и задачи психологии. Основные отрасли психологии.
2. Этапы развития психологии.
3. Методы исследования в психологии.
4. Понятие психики. Стадии развития психики.
5. Развитие психики. Отличие психики человека от психики животных.
6. Сознание человека. Функциональная асимметрия мозга.
7. Понятие и виды бессознательного. Соотношение между сознанием и бессознательным.
8. Деятельность, ее строение. Освоение деятельности (навыки, умения, привычки). Виды деятельности.
9. Ощущения: понятие, классификация, закономерности. Понятие об анализаторе.
10. Восприятие: понятие, виды, свойства. Отличие ощущений от восприятия.
11. Память и ее значение. Виды памяти. Физиологические механизмы памяти.
12. Процессы памяти. Факторы запоминания.
13. Воображение, его особенности и значение. Виды произвольного воображения, их характеристика.
14. Виды непроизвольного воображения.
15. Мышление как высшая форма отражения мира. Значение мышления.
16. Виды мышления. Мыслительные операции.
17. Формы мышления: понятие, суждение, умозаключение. Качества ума.
18. Творческое мышление.
19. Речь. Значение и признаки внутренней речи.
20. Функции речи. Материальные основы речи.
21. Внимание и его значение. Свойства и виды внимания.
22. Воля. Истоки воли и структура волевого акта.
23. Волевые качества личности.
24. Эмоции. Отличие эмоций от чувств. Функции эмоций.
25. Формы протекания чувств (настроение, чувственный тон, аффект, стресс, фрустрация).
26. Сущность личности. Соотношение биологического и социального в личности.
27. Понятия «личность», «индивид», «индивидуальность» в психологии.
28. Общественная природа личности. Структура личности.
29. Классификация потребностей. Пирамида А. Маслоу.
30. Понятие «мотив», «мотивация». Классификация мотивов.
31. Характеристика неосознаваемых мотивов поведения.
32. Направленность личности, уровень притязаний и самооценка личности.
33. Способности. Природа способностей.
34. Виды и структура способностей.
35. Темперамент. Природа темперамента. Основные типы
36. темперамента.
37. Характер, его структура. Темперамент и характер.
38. Общение: функции, структура, виды общения. Средства общения.
39. Невербальная коммуникация.
40. Понятие социального поведения, его регуляторы. Нормы и ценности как социальные регуляторы поведения.
41. Социальные роли и социальный статус личности.
42. Влияние группы на личность.
43. Характеристика профессионального общения.
44. Навыки эффективного общения.
45. Межличностные отношения.
46. Психология малых групп.
47. Межгрупповые отношения и взаимодействия.
48. Этнопсихология как наука. Её значение в современном мире.
49. Конфликтология как прикладная наука.
50. Типы и виды конфликтов. Профилактика конфликтов. Стратегии поведения в конфликтных ситуациях.
51. Основы психологии управления. Стили управления. Оптимальный управленческий стиль.
52. Качества современного руководителя.

**Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

Основная литература

1. Аминов Илья Исакович. Психология делового общения : учеб. пособие -7-е изд., стереотип. - Москва : Омега-Л, 2011 Гиппенрейтер Ю. Б. Введение в общую психологию: курс лекций. - Москва : АСТ, 2015 - 352 с.
2. Глуханюк Наталья Степановна. Общая психология : учеб. пособие / Глуханюк Наталья Степановна, Печеркина Анна Александровна, Семенова Светлана Львовна. - Москва : Академия, 2009 - 288с. - Всего: 101, из них: Аб.эконом.лит.-10, К.х.-1, Н.аб.-2, У.аб.-88
3. Гуревич Павел Семёнович. Психология личности : учеб. пособие / Гуревич Павел Семёнович. - Москва : Юнити-Дана, 2009 - 559 с. - (Актуальная психология).
4. Маклаков А.Г. Общая психология: учебное пособие. Санкт-Петербург: Питер, 2016 583 с. ISBN 978-5-496-00314-8 : 707-00., из них: К.х.-2, Н.аб.-2, У.аб.-26, Аб.пед.лит.-8
5. Пряжников Николай Сергеевич. Психология труда : учеб. пособие - 5-е изд., стер. - Москва : Академия, 2009 - 480 с.
6. Шеламова Галина Михайловна. Деловая культура и психология общения : учебник / Шеламова Галина Михайловна. - 10-е изд., перераб. и доп. - Москва : Академия, 2012 - 192с. - (Профессиональное образование). - Всего: 5, из них: Аб.пед.лит.-4, Ч.з. пед. лит.-1

**Издания из ЭБС**

1. Крысько В. Г. Социальная психология: учебник для бакалавров .4-е изд., перераб. и доп. М.: Юрайт, 2016 553 с. (Бакалавр. Академический курс). Режим доступа: [www.biblio-online.ru/book/99E4A60D-29D6-4339-8F43-B8A8BCFE7FCE](http://www.biblio-online.ru/book/99E4A60D-29D6-4339-8F43-B8A8BCFE7FCE).
2. Столяренко Л. Д. Общая психология: учебник для академического бакалавриата. М.: Юрайт, 2017 355 с. (Бакалавр. Академический курс). Режим доступа: [www.biblio-online.ru/book/DD8AF70A-93A8-4BEF-AB94-CD25D5840550](http://www.biblio-online.ru/book/DD8AF70A-93A8-4BEF-AB94-CD25D5840550).

**Дополнительная литература**

1. Бороздина Галина Васильевна. Психология делового общения : учебник / Бороздина Галина Васильевна. - 2-е изд. - Москва : ИНФРА-М, 2011 - 295 с. - (Высшее образование). - Всего: 3, из них: Аб.пед.лит.-3
2. Егидес Аркадий Петрович. Психология конфликта : учеб. пособие / Егидес Аркадий Петрович. - Москва : МФПА, 2011 - 315 с. - (Университетская серия). - Всего: 3, из них: Аб.пед.лит.-2, Ч.з. пед. лит.-1
3. Зеер Эвальд Фридрихович. Психология профессионального развития : учеб. пособие / Зеер Эвальд Фридрихович. - 3-е изд., стер. - Москва : Академия, 2009 - 240 с. - (Высшее профессиональное образование). - Всего: 146, из них: Аб.пед.лит.-27, Ч.з. пед. лит.-1, К.х.- 1, Н.аб.-2, У.аб.-115
4. Иванников Вячеслав Андреевич. Основы психологии : учебник / Иванников Вячеслав Андреевич. - Москва ; Санкт-Петербург : Питер, 2010 - 336 с. - (Мастера психологии). - Всего: 16, из них: Аб.пед.лит.-15, Ч.з. пед. лит.-
5. Караяни Александр Григорьевич. Психология общения и переговоров в экстремальных условиях : учеб. пособие / Караяни Александр Григорьевич, Цветков Вячеслав Лазаревич. - Москва : Юнити-Дана, 2011 - 247 с. - Всего: 50, из них: К.х.-1, У.аб.-20, Ю.аб.-29
6. Климов Евгений Александрович. Психология профессионального самоопределения : учеб. пособие / Климов Евгений Александрович. - 4-е изд., стер. - Москва : Академия, 2010 - 304с. - (Высшее профессиональное образование). - Всего: 118, из них: Аб.эконом.лит.-1, Н.аб.-2, У.аб.-98, Аб.пед.лит.-16, Ч.з. пед. лит.-1
7. Крысько Владимир Гаврилович. Общая психология в схемах и комментариях : учеб. пособие / Крысько Владимир Гаврилович. - СПб. : Питер, 2008 - 254с. : ил. - (Учебное пособие). - Всего: 30, из них: К.х.-1, У.аб.-29
8. Кукушин Вадим Сергеевич. Психология делового общения : учеб. пособие / Кукушин Вадим Сергеевич. - 2-е изд., испр.и доп. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2010 - 364с. - (Новые технологии). - Всего: 20, из них: Ю.аб.-20
9. Марцинковская Татьяна Давидовна. Общая психология : учебник / Марцинковская Татьяна Давидовна. - Москва : Академия, 2010 - 384 с. - (Высшее профессиональное образование). - Всего: 95, из них: Аб.эконом.лит.- 10, К.х.-1, Н.аб.-3, У.аб.-68, Аб.пед.лит.-13
10. Носкова Ольга Геннадьевна. Психология труда : учеб. пособие / Носкова Ольга Геннадьевна ; под ред. Е.А. Климова. - 5-е изд., стер. - Москва : Академия, 2009 - 384 с. - (Высшее профессиональное образование). - Всего: 61, из них: Н.аб.-2, У.аб.-59
11. Пряжников Николай Сергеевич. Психология труда : учеб. пособие / Пряжников Николай Сергеевич, Пряжникова Елена Юрьевна. - 5-е изд., стер. - Москва : Академия, 2009 - 480 с. - Всего: 106, из них: Н.аб.-3, У.аб.-103
12. Сидоров Павел Иванович. Деловое общение : учебник / Сидоров Павел Иванович, Путин Михаил Евгеньевич, Коноплева Ирина Аполлоновна ; под ред. П. И. Сидорова. - 2-е изд., перераб. - Москва : ИНФРА-М, 2012 - 384 с. - (Высшее образование). - Всего: 5, из них: Аб.пед.лит.-5

**Издания из ЭБС**

1. Коваленко С.В. Психология в схемах. [Электронный ресурс] / С.В.Коваленко, Л.К. Ермолаева. — Электрон. дан. — М.: ФЛИНТА, 2014 88 с. Режим доступа: 12 <http://e.lanbook.com/book/51969>

**Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы**

Психология <http://www.grandars.ru/college/psihologiya/>

Психология <http://azps.ru/>

Электронная библиотека по психологии <http://www.gumer.info/bibliotek_Buks/Psihol/_Index.php>

Психология <http://lib.ru/PSIHO/>

Психология. Библиотека <http://psyfactor.org/lybr.htm>

Мир психологии <http://www.persev.ru/psihologiya>

Сборник материалов по психологии <http://psymania.info/>

Психология человека<http://4brain.ru/psy/>

Мир психологии<http://www.psyworld.info/>

Психология – это всё! <http://www.berdof.com/>

Электронная библиотека <http://www.twirpx.com/>

Преподаватель О. Б. Ганина

(подпись)

Заведующий кафедрой Н. И. Виноградова

(подпись)