|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Ректор ЗабГУ  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А. Иванов  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г. |
|  |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ** (проект)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **о проведении конкурса «Мисс Фитнес Университет – 2018», посвященного памяти Ольги Кузнецовой**  П 7.5.111-01-2018.  Дата введения: « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018г.    СОГЛАСОВАНО  Уполномоченный по качеству  С.Е. Старостина\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г.   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  | ***Должность*** | ***Фамилия/подпись*** | ***дата*** | | ***Разработал*** | ***Председатель ОСО*** | ***Н.В. Пылина*** |  | | ***Согласовал*** | ***Начальник УВиСР*** | ***О.А. Иванова*** |  | | ***Проверил*** | ***Начальник УГКО*** | ***Н.А. Казачек*** |  | | ***Проверил*** | ***Начальник ПО*** | ***А.П. Краснощеков*** |  | |
|  |

1. **Общие положения**

Цель конкурса: Активизация работы по нравственно-эстетическому воспитанию студенческой молодежи; привлечение студентов к активному участию в творческой и общественной деятельности, формирование культуры здорового образа жизни.

Задачи конкурса:

- выявление творческих способностей студентов, реализация их творческого потенциала;

- популяризация культуры здорового образа жизни среди студенческой молодежи;

- эстетическое воспитание студенческой зрительской аудитории;

- представление красоты как совокупности духовных качеств, творческих способностей и внешних данных участниц;

- формирование особой ЗОЖ-среды среди студентов образовательных организаций высшего образования Забайкальского края.

Заявки на участие в конкурсе принимаются с 19 – 26 марта 2018 года.

1. **Время и место проведения конкурса**

С 26 марта 2018 года, в соответствии с графиком, для участниц конкурса будут организованы общие сборы, репетиции, тренинги, занятия по шагистике и сценической культуре, смотр творческих номеров участниц, а также фотосессия.

Основные этапы конкурса будут проводиться в период с 9 по 11 апреля 2018 года в соответствии с графиком. 13 апреля – финальное мероприятие.

1. **Организация конкурса**

Организационную работу по подготовке и проведению конкурса осуществляют Объединённый совет обучающихся ЗабГУ при поддержке Управление воспитательной и социальной работы ЗабГУ.

1. **Условия участия в конкурсе**

В конкурсе могут принимать участие студентки очной формы обучения ЗабГУ и других образовательных учреждений высшего образования, а так же обучающиеся Многопрофильного лицея ЗабГУ, ведущие здоровый образ жизни. Претенденты должны быть коммуникабельны, интеллектуально и физически развиты, обладать ухоженной внешностью. В конкурсе участвуют по одной девушке от факультета и лицея ЗабГУ и по одной представительнице от других образовательных организаций высшего образования.

Заявку на участие в конкурсе (см. Приложение), портретное фото участницы в формате jpeg необходимо направить на электронный адрес: [zabgu\_oso@mail.ru](mailto:zabgu_oso@mail.ru) в срок до 26 марта 2018 года.

1. **Конкурсные испытания**

**5.1. «Спортивное многоборье»**

Участницы сдают в личном зачете следующие нормативы комплекса ГТО («Готов к труду и обороне»):

- Бег на 100 м (на время);

- Бег на 1 км (на время);

- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);

- Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей на стол или стойку, дистанция 10 м (очки);

- Сгибание и разгибание рук из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз).

Вне комплекса ГТО («Готов к труду и обороне»):

- Упражнение планка. Удержание положения упор лежа на локтях на время.

Победители и призёры «Спортивного многоборья» определяются по наименьшей сумме набранных мест по всем видам программы.

Орг. комитетом конкурса могут быть частично изменены условия данного испытания.

**5.2.  «Фитнес Quiz» (интеллектуальный этап).** Конкурс проходит в формате интеллектуальной игры, предполагающей проверку уровня знаний участниц в сфере основ здорового образа жизни, теории рационального питания теории и истории физической культуры и спорта.

*Критерии:* смекалка, эрудиция, скорость ответов.

**5.3. «Дефиле» (в ходе репетиций будут проведены занятия по шагистике).**

Фитнес-стиль – общее дефиле, оценивается: представленный образ конкурсантов, сценическая культура.

Dress code «Спортивный пантеон» - девушки демонстрируют образ известного российского спортсмена с помощью одежды, аксессуаров и прически.

*Критерии*: эстетичность, оригинальность, соответствие выбранного образа действительности.

**5.4. Видео-конкурс «Мой день».**

Участницы в срок до 8 апреля должны предоставить видеоролик продолжительностью 1 мин., отражающий их день в соответствии с тематикой конкурса. Материалы отправляются документом на электронный адрес: zabgu\_oso@mail.ru

*Критерии*: оригинальность, качество съемки и монтажа, соответствие тематике конкурса.

**5.5. Творческий конкурс «ЗОЖ – стиль моей жизни!»**

Конкурсантки демонстрируют заранее подготовленный творческий номер, продолжительностью не более 3-х минут, максимально раскрывающий их творческий потенциал, в соответствии с заявленной тематикой.

*Критерии*: эстетичность, соответствие тематике конкурса, степень раскрытия творческих способностей, креативность, оригинальность, харизматичность.

**5.6. Акция «Активное утро».**

Конкурсантки совместно с орг. комитетом конкурса выступают организаторами городской акции, которая подразумевает проведение массовой утренней зарядки на свежем воздухе. Для проведения акции участницы должны подготовить комплекс упражнений, на выполнение которых выделяется заранее оговоренное время (в зависимости от количества участниц), тематика и последовательность упражнений. Данный комплекс упражнений конкурсантки демонстрируют участникам акции, призывая их выполнять все вместе.

*Критерии:* грамотная последовательность упражнений, активность в организации акции, четкость в выполнении и объяснении упражнений, привлечение группы поддержки (количество и активность).

**5.7. Конкурс «Лучшая группа поддержки».**

Лучшая группа поддержки участниц выявляется орг. комитетом на протяжении всего конкурса, и награждается памятными призами на финале мероприятия.

*Критерии:* активность, количество, присутствие на каждом конкурсном испытании, использование атрибутики.

1. **Жюри Конкурса**

Состав жюри Конкурса назначается Организационным комитетом и доводится до сведения участников непосредственно перед началом конкурса. Жюри оценивает выполнение каждого конкурса по 10-ти бальной системе. Работа жюри протоколируется.

1. **Награждение**

При определении победителя конкурса «Мисс Фитнес Университет - 2018» приоритетными являются результаты испытания «Спортивное многоборье».

Победители конкурса награждаются грамотами, дипломами и призами. В ходе финала конкурса «Мисс Фитнес Университет - 2018» жюри определяет:

Победителя конкурса «Мисс Фитнес Университет - 2018»

Победителя в номинации «Вице-мисс Фитнес Университет – 2018»

Победителей в номинациях Конкурса:

Мисс Best body – 2018, Мисс Оригинальность – 2018, Мисс Зрительских симпатий – 2018, Мисс Элегантность – 2018, Мисс Энергия – 2018.

Организационный комитет оставляет за собой право добавлять номинации или менять их название.

Контакты:  
Пылина Нина - 8919-597-20-45.

Управление воспитательной и социальной работы ЗабГУ 32-22-64.

**Приложение**

**Анкета участницы конкурса**

**«Мисс Фитнес Университет – 2018»,**

**посвященного памяти Ольги Кузнецовой**

|  |  |
| --- | --- |
| **ФИО:** |  |
| **Факультет** |  |
| **Курс** |  |
| **Дата рождения** |  |
| **Контактный телефон** |  |
| **E-mail:** |  |
| **Ссылка на аккаунт в социальных сетях:** |  |
| **Ответьте, пожалуйста, на вопросы о себе:** | |
| *Мои положительные качества:* | |
| *Почему я достойна титула Мисс-Фитнес Университет?* | |
| *Что Вы больше всего цените в людях?* | |
| *Чем Вы занимаетесь в свободное время?* | |
| *Участвовали Вы в подобных конкурсах ранее?* | |
| *… и еще я бы хотела сказать …* | |

**Участница: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/**

**Подпись ФИО**

**Дата заполнения «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 года**

**Лист регистрации изменений**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номер**  **изменения** | **Номер и дата распорядительного документа о внесении изменений** | **Дата**  **внесения изменений** | **ФИО лица,**  **утвердившего**  **изменение** | **Подпись** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |