



Важно!

12+



СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ, ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ ОТ COVID-19

Кто может записаться на прививку?

Граждане в возрасте от 18 лет



В приоритетном порядке вакцинации подлежат лица из группы риска:

- лица старше 60 лет;
- работники социальной сферы и другие, работающие с большим количеством людей;
- люди с хроническими заболеваниями

Как проходит вакцинация?

- Бесплатно;
- Добровольно;
- В 2 этапа

После вакцинации:

- Возможно повышение температуры тела;
- Иммунитет начинает вырабатываться спустя 3 недели;
- Самоизоляция не требуется

Это точно безопасно?

- Безопасность и эффективность клинически доказаны;
- Вакцины не содержат патогенный для человека вирус, вызывающий COVID-19, поэтому заболеть после прививки невозможно;
- Если есть сомнения – проконсультируйтесь с врачом;
- Обратите внимание на противопоказания

Противопоказания:

- Гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или к вакцине, содержащей аналогичные компоненты;
- Тяжелые аллергические реакции в анамнезе;
- Острые инфекционные или неинфекционные заболевания;
- Обострение хронических заболеваний;
- Беременность и период грудного вскармливания;
- Возраст до 18 лет



Как записаться?

Через личный кабинет на портале gosuslugi.ru

При возникновении проблем с записью обращайтесь по номеру 122

Если остались вопросы:

Обратитесь в медицинскую организацию по месту жительства

Горячая линия
8-800-2000-112, 8-800-2000-200

Учредитель - Забайкальская региональная организация общероссийской общественной организации "Всероссийское общество инвалидов"

Главный редактор Петров С.А.

Адрес редакции, издателя, типографии: 672039, Забайкальский край, г. Чита, ул. Чкалова 49, ЗРО ВОИ. Тел/факс. 26-53-49, chita-voi@yandex.ru
Для писем 672002, Чита, а/я 514
Распространяется бесплатно

Тираж 600 экз. Подписано в печать по графику 01.09.2021г. в 12-00, фактически 01.09.2021г. в 12-00
Дата выхода в свет 01.09.2021г.

ПРЕОБЛАДЕНИЕ
Забайкалье

ПРИЛОЖЕНИЕ

к информационному бюллетеню
Забайкальской региональной организации
Всероссийского общества инвалидов сентябрь 2021

№ 1

Инклюзивное волонтерство

12+

С 6 по 14 сентября на территории Забайкальского края пройдут мероприятия «Межрегионального инклюзивного молодежного туристского квеста», поддержанного фондом президентских грантов.

Мероприятия квеста пройдут на территории Краснокаменского и Борзинского районов. Квест проводится с целью активизации инвалидов Забайкальского края и способен дать толчок к реализации потенциала молодых инвалидов.

Мы начинаем цикл публикаций о проекте, о людях - участниках проекта. Следующий номер нашего бюллетеня будет полностью посвящен туристскому квесту. А в преддверии самого мероприятия мы предоставляем слово нашим друзьям и партнерам по проекту - Региональному центру инклюзивного образования ЗабГУ.

Это приложение к нашему бюллетеню, полностью посвящено развитию инклюзивного волонтерства.

При интеграции людей с инвалидностью в общество, включении в образовательный процесс инклюзивных практик, необходимость развития инклюзии стала одним из важных направлений во всех сферах деятельности волонтерство — объединяющее в себе людей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и не имеющих ограничений по здоровью, которые готовы и способны помогать нуждающимся в решении социально значимых проблем. Главная цель инклюзивного волонтерства — это дать возможность людям с нарушением здоровья полноценно участвовать в жизни всего современного общества.

В соответствии с Концепцией развития добровольчества (волонтерства) в Российской Федерации до 2025 года (утверждена Распоряжением Правительства РФ от 27.12.2018 г. № 2950-р.), за последние годы отмечается значительный рост количества инклюзивных практик и мероприятий, которые позволяют популяризировать инклюзивную культуру, развивать скрытые способности, активизировать инклюзивного





Инклюзивное волонтерство

12+

взаимодействие, тем самым изменять социальное окружение, обогащать свой социальный опыт, как гражданам, имеющим ограничения по здоровью, так и социуму, который должен быть толерантен, доступен и активен к проблемам жителей с инвалидностью и ОВЗ.

На базе Забайкальского государственного университета (ЗабГУ) работают несколько волонтерских и педагогических студенческих отрядов. Волонтерские отряды входят в Открытую ассоциацию волонтерских отрядов «Город'ОК», которая была основана в ЗабГУ 17 мая 2007 года с целью координации работы студенческих волонтерских отрядов. Деятельность ОАВО «Город'ОК» направлена на: обучение волонтеров по различным направлениям добровольчества; сотрудничество с различными добровольческими организациями; развитие и координацию деятельности отрядов для активации их работы в различных сферах жизни общества; реализацию социальных инициатив молодежи. В ассоциации в настоящий момент осуществляют свою деятельность отряды социального, экологического, спортивно-массового, инклюзивного направления, финансового просвещения и пропаганды здорового образа жизни.

Отметим, что из многочисленного количества существующих в Забайкальском крае волонтерских (добровольческих) отрядов и молодежных ассоциаций, к великому сожалению, целенаправленной работой по подготовке волонтеров и внедрению в регионе инклюзивных практик занимается только студенческий социально-педагогический отряд «Ойкос» (перевод с греч. «Наш дом»).

В далёком 2004 году на базе социологического факультета ЗабГУ ребята вышли на защиту природы и воспитания у подрастающего поколения уважительного отношения в нашей земле. На протяжении 10 лет волонтерский экологический отряд осуществлял немало добрых дел, акций, направленных на социально-значимые проблемы общества, пропаганде ЗОЖ, воспитания экологической культуры среди подрастающего поколения, бережного отношения к природе и т.д.

Что изменилось? Направление! С 2014 года отряд расширил свои ряды и стал работать на базе Забайкальского государственного университета под руководством Регионального центра инклюзивного образования, изменил направление на инклюзивное. Данное направление предполагает сопровождение людей с инвалидностью и ОВЗ в ходе мероприятий, привлечение студентов с инвалидностью и нарушениями здоровья в волонтерское движение, а также помощь им в адаптации и интеграции в общество. Добровольцы отряда принимают самое активное участие в различных мероприятиях не только вуза, но города, края, а также за пределами края и даже страны. Активное сотрудничество осуществляет отряд с рядом зарубежных университетов (МНУМН, Монголия; ВШЭ, Польша; ДНУ Украина; БГУ, Беларусь).

На территории края отряд активно сотрудничает со школами-интернатами, центром медико-социальной реабилитации «Росток», центром психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «ДАР», реабилитационным центром для детей и подростков с ограниченными возможностями «Спасатель», физкультурно-спортивным клубом инвалидов городского округа «Город Чита», всероссийским обществом инвалидов и др.

За время своего существования отряд подготовил около 500 студентов-волонтеров, которые свой опыт и знания передают всем желающим помогать и быть полезными обществу. ССПО «Ойкос» действует на основе добровольности, равноправия её членов, самоуправления, законности и гласности.

Согласно положению о ССПО «Ойкос», руководство возложено на Директора Регионального центра инклюзивного образования ЗабГУ. Целью РЦИО ЗабГУ является обеспечение безбарьерной образовательной среды и создание специальных условий для студентов-инвалидов различных категорий, направленных на обеспечение подготовки высококвалифицированных кадров.

Для эффективной работы отряда и развития инклюзивного волонтерства в Забайкальском крае активистами отряда и первичной организации студентов-инвалидов в 2017 году был создан проект «Школа инклюзивного волонтерства (ШИВ) ЗабГУ». Пройти обучение и стать волонтером инклюзии может абсолютно каждый студент. Школа уже осуществила 8 выпусков, один из которых — волонтеры-школьники. Программа обучения состоит из теоретического и практического курса. Теоретический курс представляет собой лекции, связанные с технологиями работы с инвалидами и лицами с ОВЗ. Лекционный материал для обучающихся в ШИВ осуществляют компетентные сотрудники РЦИО и преподаватели кафедры психологии образования ЗабГУ, имеющие профессиональную подготовку. Также приглашаются специалисты реабилитационных центров «Росток» и «Дар» Забайкальского края (г. Чита), имеющие многолетний практический опыт работы с



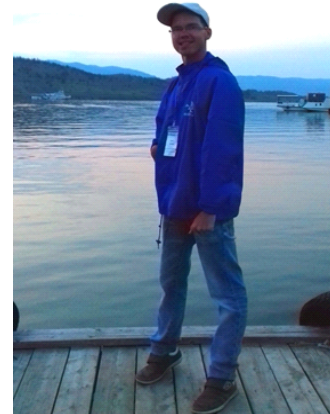
ССПО «ОЙКОС»

«В КАЖДОМ ЧЕЛОВЕКЕ ЕСТЬ СОЛНЦЕ,
ТОЛЬКО ДАЙТЕ ЕМУ СВЕТИТЬ!»

Инклюзивное волонтерство

12+

различных акциях и мероприятиях, которые проходят в нашем городе. Такую возможность дает волонтерство, которое позволило раскрыть разные стороны его характера, в период обучения на бакалавриате по направлению «Психология образования» Психолого-



педагогического факультета.

Свой путь волонтера Данил начал в январе 2017 года, когда вступил в ряды социально-педагогического отряда «Ойкос». Этому отряду Данил остается предан по сей день.

С октября по ноябрь 2017 года Данил прошёл обучение в Школе волонтеров ЗабГУ, благодаря чему постиг азы добровольческой деятельности, узнал больше об истории добровольчества, познакомился с работой Открытой ассоциации волонтерских отрядов «Город'ОК», научился социальному проектированию. Создавать социальные проекты, работать со спонсорами, ставить перед собой цели и мотивировать себя.

Еще 27 января 2017 на собрании студентов-инвалидов Забайкальского государственного университета единогласно было принято решение о создании Первичной организации студентов-инвалидов ЗабГУ. С января 2018 года Данил занимал должность заместителя председателя Первичной организации студентов-инвалидов ЗабГУ. С сентября 2018 года являлся председателем, с апреля 2021 года занимает должность наставника Первичной организации студентов-инвалидов ЗабГУ.

В апреле 2018 года принял участие в проекте Регионального центра инклюзивного образования «Школа инклюзивного волонтерства». Проект пропагандирует добровольчество в Забайкальском крае, способствует повышению уровня толерантности среди студенческой молодежи, обучает волонтеров навыкам по сопровождению лиц с ОВЗ в образовательном пространстве и дает возможность изучения основ русского жестового языка. А когда в октябре 2018 г. был набран следующий курс участников «Школы инклюзивного волонтерства», Данил стал одним из кураторов нового набора проекта.

В октябре 2018 года стал одним из организаторов Школы волонтеров ЗабГУ. Всего год назад так же приходил каждые выходные на занятия, чтобы стать настоящим волонтером, а теперь он вместе с другими ребятами организует занятия и делится своим опытом с будущими добровольцами. Данил продолжит организовывать этот проект, и будет принимать участие во всех мероприятиях, проводимых Региональным центром инклюзивного образования и в нынешнем году.

Таким образом, наша задача — поддерживать и развивать инклюзивную культуру, способствовать процессу интеграции инвалидов в гражданское общество, а также привлечение общественности и СМИ к проблемам людей с инвалидностью и ОВЗ.

Специалист РЦИО Юлия Сарудейкина

Инклюзивное волонтерство

12+

инклюзивный волонтер года ЗабГУ». Это почетное звание будет присваиваться волонтерам инклюзивного направления за значительный личный вклад в развитие инклюзивного волонтерства в Чите и Забайкальском крае, а также за поддержку и безвозмездную помощь людям с ограниченными возможностями здоровья в течение двух лет. В числе первых 4 декабря 2020 года знак отличия получили ребята, работающие в инклюзивном направлении более двух лет – экс-командир студенческого социально-педагогического отряда «Ойкос» Вера Грудниина, заместитель командира Татьяна Сорокина и наставника Первичной организации студентов-инвалидов ЗабГУ Данила Брика. Все награжденные студенты представляют ИПФ.

Необходимо отметить работу экс-командира отряда «Ойкос» Веры Грудниной – выпускницы психолого-педагогического факультета, профиль «психолого-педагогическое образование». Она окончила бакалавриат с отличием в 2021 году, и продолжит обучение в магистратуре.



вступила в студенческий социально-педагогический отряд «Ойкос» ЗабГУ. Буквально через полгода, в феврале 2019, она была выбрана командиром отряда, и проработала в этой должности 2,5 года, а в настоящее время продолжает свою деятельность в отряде, являясь его куратором.

За время работы в сфере инклюзивного образования и волонтерства Вера получила множество грамот, дипломов, благодарственных писем и наград. В их числе Благодарственное письмо председателя Законодательного Собрания Забайкалья (6 декабря 2019 г.), а также знак отличия «Лучший инклюзивный волонтер года ЗабГУ» (4 декабря 2020 г.).

В связи с тем, что, направление подготовки (психолого-педагогическое образование) и интерес к инклюзивному образованию/ волонтерству тесно взаимосвязаны, ей удалось удачно их совмещать и дополнять свои знания, получаемые на академических дисциплинах. Вера принимает участие в различных конференциях, посвященных психолого-педагогическим аспектам сопровождения лиц с ОВЗ и инвалидностью, проблемам доступности высшего образования для лиц с ОВЗ и так далее. В результате у нее имеются сертификаты участника в ряде научно-практических конференций с публикацией тезисов и статей. В дальнейшем Вера планирует продолжить работать в сфере инклюзии, окончить обучение в магистратуре по направлению психолого-педагогическое образование.

Так же акцентируем ваше внимание на активной жизненной позиции инклюзивного волонтера, магистранта 1 курса социологического факультета ЗабГУ Данила Брика. У него 2 группа инвалидности и, как следствие основного заболевания – нарушения опорно-двигательного аппарата. Но, несмотря на это, его трудно назвать человеком с ограниченными возможностями – он старается, вести активный образ жизни, участвует в

На втором курсе обучения в университете Веру глубоко заинтересовала тема развития инклюзивного образования, проблема обучения лиц с инвалидностью и ОВЗ и овладение ими профессией. В 2018 году она окончила «Школу инклюзивного волонтерства» ЗабГУ, программа обучения состоит из теоретических основ инклюзии, сопровождения и взаимодействия с лицами с ОВЗ, а также из практических занятий, в частности обучение русскому жестовому языку.

После прохождения обучения в «Школе инклюзивного волонтерства» ЗабГУ поняла, что не ошиблась с выбранным направлением и захотела продолжить работать и изучать вопросы инклюзивного образования и волонтерства. Так, Вера



Инклюзивное волонтерство

12+



инвалидами и лицами с ОВЗ. Практический курс, для закрепления информации, состоит из тренингов, мастер-классов и занятий по русскому жестовому языку (РЖЯ). Тренинги на командообразование проводятся командиром КС СПО «Ойкос». Практические занятия, обучающие курсы для участников школы, организуются и проводят студенты с инвалидностью, например, практика сопровождения незрячего человека, обеспечение доступной архитектурной среды, помощь в перемещении инвалида-колясочника и другие. Азы РЖЯ преподают сертифицированные сурдопереводчики. В завершении обучения волонтеры

сдают зачет по программе «Школа инклюзивного волонтерства» с получением именных сертификатов. После прохождения школы волонтеры получают сертификаты и по желанию вступают в ряды отряда «Ойкос».

На этом обучение для студентов-волонтеров не заканчивается. Благодаря современным техническим возможностям ребята продолжают развиваться и учиться на различных научно-образовательных онлайн-



Выпускники «Школы инклюзивного волонтерства»

и офлайн- площадках, изучая программы в сфере инклюзивного образования и волонтерства, таким образом, расширяя свой кругозор знаний, возможностей и опыта. Ежегодно волонтеры отряда проходят обучение в онлайн-формате в Ресурсном учебно-методическом центре по обучению лиц с инвалидностью и ОВЗ Новосибирского государственного технического университета (РУМЦ НГТУ)

Инклюзивное волонтерство

12+

по программе «Подготовка волонтеров по формированию навыков сопровождения лиц с инвалидностью», Ресурсный учебно-методический центр Северо-Западного федерального округа по обучению инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в Череповецком государственном университете (РУМЦ СЗФО ЧГУ) — «Волонтеры социальной и образовательной инклюзии».

Традиционно, в начале учебного года ректор ЗабГУ профессор С. А. Иванов проводит встречи в онлайн и офлайн форматах со студентами первого курса, имеющих нарушение здоровья. Такие встречи, в неформальной, доверительной обстановке, позволяют решать все образовательные, социально-бытовые и др. вопросы, волнующие этих студентов. Для администрации университета также важно во время диалога уяснить, чем живет и что важно для современного студенчества.

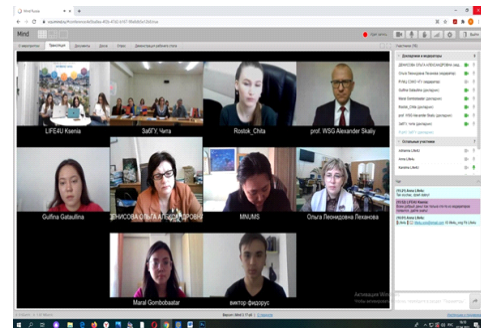
В рамках **научно-педагогического направления** студенты с инвалидностью и без таковых выполняют научно-исследовательские работы студентов в области разнообразных видов инклюзии и докладывают свои результаты на различных студенческих научно-практических конференциях.

Для ребят активно развивающихся в сфере волонтерства, а в частности в инклюзивном направлении существует возможность посещения форумов, конференций и образовательных площадок в других городах. Так, командир отряда в декабре 2019 года приняла участие в работе всероссийскую научно-практическую конференцию с международным участием «Экстрабилити как феномен инклюзивной культуры: формирование инклюзивной культуры в организациях», заняв 2-е место в конкурсе социально-значимых проектов «Инклюзивные сервисы в Забайкальском крае». Студентка психолого-педагогического факультета, Татьяна Сорокина приняла участие в Межрегиональном форуме «Социальное волонтерство в Сибирском федеральном округе», город Бердск Новосибирской области. За два дня форум, задачами которого было знакомство с лучшими практиками России в области социального волонтерства и обмен опытом между сибирскими волонтерскими организациями, посетило более 200 человек. Чита, Братск, Новокузнецк, Хабаровск, Омск, Барнаул, Донецк – это только краткая география мероприятия.

Как показывает практика инклюзивное направление добровольчества несёт в себе и реабилитирующий аспект для лиц с инвалидностью и ОВЗ. В настоящее время «Ойкос» является отрядом смешанного типа, состоящим из студентов, имеющих ограничения и без таковых, которые активно осуществляют свою деятельность в педагогическом, социокультурном направлении, а также в области адаптивной физической культуры, здорового образа жизни, тем самым пропагандируя занятия паралимпийскими, сурдолимпийскими и многочисленными коллективными и индивидуальными видами адаптивных настольных и напольных спортивных игр.

Активное участие волонтеров Ойкоса в различных проектах привлекает внимание и живой интерес со стороны молодых людей с аномалиями развития, тем самым мотивируя их на поступление в ЗабГУ. В настоящее время на 10 факультетах вуза обучается более 80 студентов с инвалидностью по очно-заочной форме.

Ежегодно в ЗабГУ проводится ряд международных научных мероприятий: «Доступность высшего образования для лиц с ОВЗ», «Психолого-педагогическая адаптация студентов с инвалидностью и ОВЗ в вузе», «Адаптивные аспекты детей с аутизмом и их семей», «Современные методы реабилитации лиц с детским церебральным параличом» и др., в которых принимают участие и выступают с докладами, под руководством научных руководителей, добровольцы «Ойкос». В 2021 году наши студенты приняли участие в I Международной студенческой научной онлайн



Участники международной научно-практической конференции «Доступность высшего образования для лиц с ОВЗ» на онлайн-площадке

конференции, в которой приняли участие студенты и научные руководители университетов из России, Польши, Монголии, Казахстана, Чехии, Белоруссии, Киргизии. Студентка социологического факультета Карина Лоншакова рассказала о проекте Всероссийского общества родителей детей-инвалидов Забайкальского Края «ЙО-жик – секция адаптивной физической культуры». Наталья Федотова, имеющая инвалидность по зрению, представила свой доклад на тему: «Проблемы интеграции детей с нарушением зрения в образовательных учреждениях Забайкальского края». В 2019 году на средства гранта реализовала проект «Увижу мир руками». Проект был направлен на социокультурную реабилитацию и адаптацию детей, имеющих нарушения зрения через реализацию творческого потенциала средствами арт- и изотерапии.

Приобретенные в результате участия в проекте знания и навыки незрячими и слабовидящими детьми позволили им удовлетворять свои повседневные жизненные потребности. Вера Грудина выступила с сообщением, по психофизическому здоровью детей-инвалидов с использованием методики интегративной

Инклюзивное волонтерство

12+



На вручении знаков отличия, 2020 г.

Во всех регионах России волонтеры помогли и продолжают оказывать поддержку, доставляя лекарства и продукты, товары первой необходимости вышеперечисленным категориям граждан.

Памятная медаль «За бескорыстный вклад в организацию общероссийской акции взаимопомощи #МыВместе», учреждённая Президентом России, была вручена студентке Забайкальского государственного университета, заместителю командира ССПО «Ойкос» Татьяне Сорокиной 24 сентября 2020 года на торжественном собрании в краевой филармонии.

Активная жизненная позиция волонтеров смешанного отряда «Ойкос» при поддержке администрации ЗабГУ (ректор — проф. С. А. Иванов) позволяет с уверенностью смотреть, что и в будущем наша работа будет востребована и актуальна при любых жизненных ситуациях и условиях нуждающейся категории жителей Забайкальского края. Для популяризации данного направления ректором ЗабГУ был утвержден знак отличия «Лучший





Инклюзивное волонтерство

12+

«Города-герои», «Знаменательные события» и «Фрагменты из песен военных лет». Также в данной игре была проведена разминка капитанов команд.

Завершающей игрой на тему 75 лет Победы в ВОВ стала VII игра интеллектуального клуба, которая прошла в международном онлайн формате, участниками которой стали студенты из Донецкого национального государственного университета, Полесского государственного университета и ЗабГУ.

Опыт реализации проекта КИСИ ЗабГУ был представлен на заседании V Международного инклюзивного инженерного клуба на тему «Векторы современного инжиниринга в области сопровождения лиц с инвалидностью», организатором онлайн-встречи выступил РУМЦ НГТУ.

Получив положительный отклик после года проведения турниров по интеллектуальным играм «КИСИ» ЗабГУ, было принято решение о создании аналогичного проекта для лиц, имеющих нарушение слуха. Так появился проект «СУРДик» - сурдологический интеллектуальный клуб. В рамках данного направления предусматривается проведение интеллектуальных игр по актуальным темам для лиц с нарушением слуха. Разработан визуальный формат проведения игр, посредством мультимедиа, а также привлечения сурдопереводчика.

Актуальность и важность развития инклюзивного волонтерства зависит от тесного сотрудничества отряда с общественными организациями города, такими как: Забайкальское региональное отделение (ЗРО) ОООИ «Всероссийское общество глухих», ЗКО «Всероссийское общество слепых», ЗРО «Всероссийское общество инвалидов», ГУК «Специализированная библиотека для слабовидящих и незрячих» Забайкальского края, и другими.

Наблюдаемая важность направления инклюзивного волонтерства и поддержка организаций — несомненно, является поводом для расширения работы в инклюзивном направлении. Совместно с представителями общества глухих активистом нашего отряда, председателем первичной организации студентов-инвалидов Даниилом Бриком был выигран грант, в рамках Всероссийского конкурса лучших региональных практик поддержки волонтерства «Регион добрых дел» 2020 года на создание Забайкальского Ресурсного Центра Инклюзивного Волонтерства. Проект направлен на создание постоянной площадки для развития инклюзивного волонтерского движения на территории Забайкальского края и организации практической подготовки студентов-волонтеров для сопровождения на мероприятиях по образовательной, социокультурной и физической реабилитации инвалидов. В рамках проекта предусмотрен ряд мероприятий: создание ресурсной базы для разработки, реализации и информационного сопровождения социально значимых инклюзивных проектов волонтерами на территории Забайкальского края; организация образовательных курсов по теоретической и практической подготовке студентов-волонтеров по сопровождению мероприятий, проводимых для инвалидов всех возрастов и нозологий; семинары по социальному проектированию и участие в грантовых конкурсах.

Надо отметить, что в период самоизоляции при Covid-19 специалистами РЦИО и волонтерами «Ойкос» организован и проведен ряд онлайн-мероприятий по социальной и физической адаптации с демонстрацией навыков и умений на занятиях настольными играми. 14 августа 2020 года проведен детский онлайн-турнир по адаптивным настольным спортивным играм

«Матрешка» и «Шаффлборд», в котором участвовали дети и их родители. Проведён онлайн-турнир по адаптивным настольным спортивным играм «Матрешка» и «Кульбутто» среди детей с нарушением здоровья, находящихся на социальной реабилитации в амбулаторных и стационарных условиях в медико-социальных центрах реабилитации Забайкальского края.

В период пандемии Covid-19 волонтеры отряда не остались равнодушными и участвовали в реализации проекта «#МыВместе». Общероссийская акция взаимопомощи «#МыВместе» направлена на поддержку пожилых, инвалидов, маломобильных граждан и медицинских сотрудников во время пандемии коронавирусной инфекции.



Знак отличия «Лучший инклюзивный волонтер года ЗабГУ»

Инклюзивное волонтерство

12+



Занятие волонтера с ребенком, имеющим нарушение зрения в рамках проекта «Увижу мир руками»

в наличии адаптивные спортивные настольные игры, позволяющие развивать координацию движений и мелкую моторику рук, улучшают ловкость, чувствительность, общее физическое развитие. Ежегодно по этим играм РЦИО и волонтеры «Ойкос» проводят обучение всех желающих лиц с ограниченными возможностями технике игры, тренировки, соревнования, а также мастер-классы для популяризации игр среди жителей Забайкальского края.

Волонтеры отряда проходят курс обучения и судейству, чтобы впоследствии участвовать в проведении городских, краевых и даже международных турниров по адаптивным настольным спортивным играм (НСИ). Популярными среди студенческой молодежи и жителей Забайкальского края,



Турниры по настольным спортивным играм



терапии и коррекции высших психических функций в условиях центра «Росток». Татьяна Сорокина поделилась практическим опытом реализации программы «Зимний музыкальный коток» для детей с инвалидностью и ОВЗ. Мероприятие направлено на реабилитацию детей с детским церебральным параличом, аутизмом, синдромом Дауна, слабовидящих и слабослышащих. Организация занятий на коньках, в рамках специально разработанных программ, с помощью обученных волонтеров, позволили улучшить процесс реабилитации, коммуникации, адаптации и социализации маленьких благополучателей.

Спортивное направление, реализуемое в университете, способствует адаптации и служит как форма активного досуга, так и методом физической реабилитации студентов с инвалидностью через занятия АФК. Имеющиеся



Зимний музыкальный коток



Инклюзивное волонтерство

12+

адаптации людей с нарушением здоровья, духовной и физической реабилитации, а также привлечение внимания государственных структур к проблемам инвалидов и молодежи. Трехдневный фестивальный марафон проходит в два этапа — социокультурный и спортивный. В заключительный день победители и призеры представляют свои номера на гала-концерте.



Турнир «Адаптивный спорт для каждого»

По нашему опыту, не каждый волонтер, изъявивший желание активно работать с различной категорией инвалидов, имеющих глубокие нарушения (тотально слепой, ампутант, инвалид-колясочник), после короткого времени общения с ними просто прекращает свою деятельность, мотивируя своей неготовностью в морально-психологическом плане продолжать инклюзивное волонтерство. Вот почему необходимо наставничество педагогов и специалистов по воспитательной работе, обладающих навыками и опытом социальной работы с инвалидами. Соблюдение этических мер является важным направлением в выстраивании своих как индивидуальных, так и групповых взаимоотношений.

Уже третий год в Забайкалье работает квест-площадка «Темнота. Тишина». Проект представляет собой интерактивную площадку с элементами квеста. Сценарий на площадке, который готовят и реализуют студенты с нарушением зрения и слуха, обучающиеся в нашем университете, разворачивается в полной темноте и тишине. По замыслу организаторов, каждый из его участников в течение квеста живет жизнью незрячего или не слышащего человека. Он на себе ощущает, каково это – выполнять ежедневные задачи, не имея зрения и слуха. Отличие и уникальность данного проекта не только в том, что он позволяет людям проникнуться в жизнь человека имеющего сенсорные нарушения, но и то, что именно такой человек становится спутником на площадке и провожает людей в «свой мир». Со слов totally слепого магистр первого курса обучения Александра Писаренко: «В период квеста «Темнота» приходится переключаться на другие совсем чувства. На зрение, как таковое уже невозможно опираться в темноте. Приходится использовать другие чувства, которые мы не используем в общении или мало используем. И это дает возможность по-новому взглянуть на окружающий мир».

В настоящее время студенты с нарушением слуха реализуют проект проведения образовательной площадки «Говорящие руки», который направлен на создание механизма по получению специфических навыков по использованию русского жестового языка (РЖЯ), как важнейшего коммуникационного и вспомогательного средства в учебно-образовательном и воспитательном процессе, а также профориентации школьников с нарушением слуха, их родителей и учителей-педагогов специализированной школы «Открытый мир».

В программе проекта предусмотрено проведение обучающей программы 114 часов, по «сурдокоммуникации» и «практического курса - РЖЯ». Еще одним направлением деятельности проекта

Социокультурное направление в свою очередь играет большую роль в адаптации студентов, имеющих ограниченные возможности здоровья. Оно подразумевает собой привлечение студентов с инвалидностью и ОВЗ к организации и участию в масштабных городских, краевых, а также международных мероприятиях. Акции, флешмобы, квесты, помощь в организации праздников для школ, детских домов, реабилитационных центров и т. д., а в фестивале русского жестового языка «Мы слышим друг друга» волонтеры сопровождают участников и сами выступают на сцене, демонстрируя умение передавать свои эмоции жестами.



Фестиваль русского жестового языка «Мы слышим друг друга»

Инклюзивное волонтерство

12+

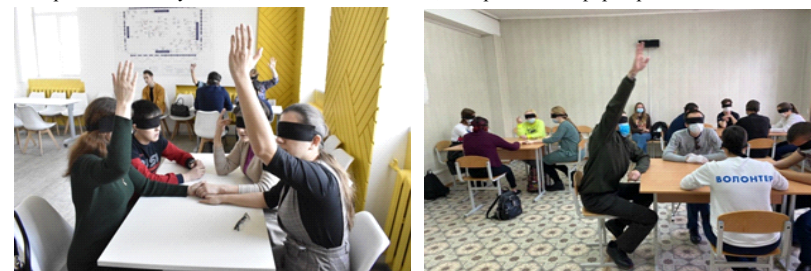
стало проведение цикла обучающих профориентационных семинаров, проводимых специалистами РЦИО ЗабГУ по вопросам получения высшего образования и трудоустройства молодых людей с нарушением слуха.

Участники проекта получают знания и умения в области сурдокоммуникаций, учителя-педагоги - соответствующую специализацию для дальнейшей работы с целевой группой проекта, привлекаемые к проекту родители глухих детей новый канал общения и коммуникации со своими детьми. В заключении по итогам реализации проекта в ЗабГУ будет проведена научно-практическая конференция с привлечением специалистов в области инклюзивного образования и органов исполнительной власти.

Развитие инклюзивного волонтерства строится также на взаимодействии с населением Забайкальского края путем создания социально-значимых проектов для категории лиц с ОВЗ и инвалидов. Так, например, в 2019 году издается аудиожурнал «Мировоззрение» — социальный информационный проект, который создан в целях удовлетворения потребностей населения, имеющих нарушения здоровья по зрению. Основной целью издания журнала является обеспечение людей и студенческой молодежи актуальной информацией о новостных событиях в жизни университета, региона, страны, а также материалов актуальных для сопровождения в образовательном пространстве студентов данной категории. Подбором материала, озвучиванием, редакцией, размещением на сайтах занимаются студенты как с ограниченными возможностями по зрению, так и без таковых.

19 февраля 2020 года в ЗабГУ по инициативе волонтеров инклюзивного направления был запущен проект «Клуб интеллектуальных современных искусств ЗабГУ» (КИСИ). Он представляет собой игры, основанные на знаменитой телевизионной игре «Что? Где? Когда?», только проводится в аудиальной форме и с повязками на глазах. Они направлены на всестороннее гармоничное развитие людей с инвалидностью, расширению процесса интеграции инвалидов в гражданское общество. Внедрение в практику современных, адаптированных к потребностям незрячих форм активного отдыха. I интегрированная интеллектуальная прошла игра среди студенческой молодежи на тему «История Забайкалья». Игра была разделена на 3 блока: история Забайкалья, знаменитые люди Забайкалья, флора и фауна Забайкалья. С помощью данных блоков был определен уровень интеллектуальных способностей участников в знании истории, культуры и природы родного края. Следующим этапом в реализации стало проведение игры в августе 2019 года, в рамках польско-русского студенческого проекта «Помощь другим – это наше хобби!». Это стало первым опытом проведения международных интеллектуальных современных игр (КИСИ), в которых приняли участие totally слепые и слабовидящие студенты ЗабГУ и студенты университета Высшей Школы Экономики (WSG), г. Бягдощ, Польша. Игры состояли из трех этапов и проходили под общей тематикой: знания своей малой родины (история, история в людях, флора и фауна). Сохранилось и главным условие проведения: аудиальное восприятие вопросов, а глаза участников были закрыты повязками. Польские студенты получили незабываемые впечатления, выразили массу положительных эмоций и огромное желание продолжить онлайн участие в играх данного формата.

2 сезон интегрированных игр Клуба интеллектуальных современных искусств «КИСИ» был открыт 22 февраля 2020 года игрой на знания в области русского языка и литературы. В турнире приняли участие три команды: мужская, женская и смешанная, которые были сформированы из слабовидящих



Игры Клуба интеллектуальных современных искусств

и totally слепых читинцев. Игра включала в себя два блока по 25 вопросов по русскому языку и литературе.

Также прошло несколько игр приуроченных к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. 17 октября 2020 года в ЗабГУ состоялась IV игра КИСИ среди студентов с инвалидностью и ОВЗ. Команда победителей получила возможность представить ЗабГУ на межрегиональной онлайн-встрече, в рамках которой прошла V межрегиональная игра Клуба интеллектуальных современных искусств (КИСИ) ЗабГУ. За самым эрудированной боролось три команды студентов с ОВЗ из НГТУ, ЧГУ и ЗабГУ. В ходе состязания студенты проверили свои интеллектуальные знания по истории Великой Отечественной войны, состоящей из четырех блоков вопросов, представленных в аудиальной форме: «Герои Советского Союза»,