«Согласовано»
Проректор по ВиСР
В.В. Кузнецов
«23» 11 2018 г.

«Утверждаю»
Председатель профкома ЗабГУ
Н.П. Калашникова
«23» ноября 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении военно-спортивной игры «Зарница»
среди преподавателей и сотрудников ЗабГУ,
посвященной 80-летию высшего педагогического образования
в Забайкальском крае

ОРГАНИЗАТОРЫ: профком сотрудников ЗабГУ, кафедра техники, технологии и безопасности жизнедеятельности факультета естественных наук, математики и технологий, военная кафедра ЗабГУ, спортивный клуб ЗабГУ.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- способствовать готовности к достойному и самоотверженному служению обществу, выполнению обязанностей по защите Отечества;
- привлекать преподавателей и сотрудников университета к здоровому образу жизни, занятиям военно-прикладными видами спорта, совершенствуя физическую подготовку в соответствии с нормами ГТО;
- совершенствовать знания, умения, навыки преподавателей и сотрудников по основам военной службы, по основам безопасности жизнедеятельности, общей физической подготовке;
- готовить команды к преодолению трудностей и способности действовать в экстремальных ситуациях;
- создавать атмосферу товарищеской взаимопомощи.

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Сроки проведения – 16 декабря (воскресенье) 2018 года в 10.00 час.
Место проведения – физкультурно-оздоровительный комплекс ЗабГУ (ул. Баргузинская, 43)

ДОПУСК К ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЕ «ЗАРНИЦА»:

Настоящие Правила специально разработаны для соревнований среди команд преподавателей и сотрудников университета.

К участию в соревнованиях допускаются команды, согласные с Правилами соревнований и подавшие именные заявки на участие в профком сотрудников ЗабГУ (ул. Александро-Заводская,30) или отправившие заявку на электронную почту schendeleva@yandex.ru Шенделевой Светлане Викторовне. – председателю спортивно-оздоровительной комиссии Первичной профсоюзной организации сотрудников ЗабГУ до 6 декабря 2018 года (форма заявки прилагается).

В случае несвоевременной подачи заявки организаторы оставляют за собой право не допускать команду к участию в соревнованиях.

КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ ОДНОЙ КОМАНДЫ

Состав команды 6 человек (не менее одной женщины в команде).

ПРОГРАММА ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЫ «ЗАРНИЦА»:

10.00 – Открытие
- ♦ фитнес-зарядка
- ♦ представление команд (домашнее задание)
- ♦ получение «боевого задания»
- ♦ прохождение этапов
- ♦ комбинированная эстафета
- ♦ подведение итогов, награждение

СОДЕРЖАНИЕ ВОЕННО-СПОРТИВНЫХ ИСПЫТАНИЙ:

Домашнее задание. Конкурс представлений команд на тему «Посвящается 1 выпуску Читинского педагогического института, ушедшему на фронт (1938-1941 гг)»

Команда преподавателей и сотрудников факультета (структурного подразделения) представляет свою команду (название, девиз, речевка). Продолжительность выступления – не более 1 минуты.

Критерии оценки:
- единая форма (атрибут);
- соответствие тематике конкурса;
- оригинальность.

Максимальное количество баллов за конкурс –**10 баллов**

Этап № I
ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР
ПО ОСНОВАМ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

Задания по туру готовит Военная кафедра ЗабГУ. Инструкции по прохождению этапа будут представлены за 10 дней до начала соревнований.

Этап № 2
ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР
ПО АВТОНОМНОМУ СУЩЕСТВОВАНИЮ ЧЕЛОВЕКА В ПРИРОДЕ

Упражнение № 1. Поочередное транспортирование пострадавшего в условиях автономного выживания человека в природе. За каждое технически верное выполнение упражнения – ***6 баллов.***

Оценка упражнения. Каждый из 6 участников команды поочередно становится пострадавшим, при этом судья, осуществляющий судейство упражнения называет разные травмы, и разные варианты транспортировки. Команда обязана мотивировать свои действия и выполнить транспортирование технически верно.

Упражнение № 2. Вязание узлов. Участнику необходимо выполнить максимальное количество узлов, используемых в туризме. За каждый вид узла, его название и краткую характеристику начисляется - ***3 балла.*** Судья оставляет за собой право - за неполное представление вида узла (отсутствие названия или предназначения) снимать баллы.

За быстрое прохождение этапа и точные ответы судья может добавить бонусы – ***до 5 баллов.***

Максимальное количество баллов за этап определяется знаниями и навыками участника.

Этап № 3

ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР

ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ

Участнику необходимо выполнить одно задание по оказанию ППП. Участник должен продемонстрировать умение быстро и правильно оказывать следующие виды первой помощи:

1.Оказать первую помощь при травмах разной локализации (переломах, ранениях, кровотечениях);

2.Оказать первую помощь при ожогах термической и химической природы.

3. Доврачебная реанимационная помощь.

При оценке учитывается правильность, последовательность и время выполнения процедур. Конкретная задача будет определена участнику (участникам) в билете, который он выбирает на данном этапе. Отсчет времени начинается с момента получения задания участнику (участникам).

Максимальное количество баллов за этап – **30 баллов**

Этап № 4

ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР

ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ПРИ ЧС ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА

Команду в этом конкурсе представляет два участника. Условие – знание своего номера противогаза ГП-5 (ГП-7), умение одевать ОЗК, правильное поведение при ЧС техногенного характера, в зависимости от полученного задания, оказание первой помощи пострадвшему.

Максимальное количество баллов за этап – **45 баллов**

Этап № 5

ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР

ПО ЛИКВИДАЦИИ УСЛОВНОГО ПОЖАРА

Приглашается **один** участник от команды.

Упражнение № 1. Одевание боевой формы пожарного.

Оценка упражнения. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – ***10 баллов***.

Упражнение № 2.Первичные действия при обнаружении пожара.

Оценка упражнения. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – ***20 баллов.***

Упражнение № 3.Действия по тушению пожара с применением первичных средств пожаротушения.

Оценка упражнения. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – ***15 баллов.***

Максимальное количество баллов за этап – **45 баллов**

Этап № 7

ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР

КОМБИНИРОВАННАЯ ЭСТАФЕТА

В эстафете принимают участие 6 членов команды. Основное задание – оказание первой помощи пострадавшему и перенесение его через линию фронта.

Условия выполнения. Каждый участник переносит часть инвентаря (скакалки, мячи, гимнастические палки и др.) на другую сторону спортивного зала и возвращается обратно.

После наполнения противоположной стороны спортивного зала необходимым материалом для оказания первой помощи пострадавшему и его траспортировки через линию фронта вся команда перебегает на другой конец зала и оказывает первую помощь

пострадащему, размещает его для транспортировки и возвращается на линию старта всей командой вместе с сопровождением пострадавшего.

Учитывается правильность оказания первой помощи пострадавшему, слаженность работы в команде и скорость выполнения задания всеми участниками комбинированной эстафеты.

ПРИМЕЧАНИЕ: на этом этапе может быть проведена замена участника, если в основном составе будет сотрудник с медицинскими противопоказаниями участия в скоростной эстафете (либо кто-то бегает этап дважды).

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

Победители военно-спортивной игры «Зарница» определяются в общем и личном зачете в соответствии с занятыми местами в результате выполнения практического задания.

НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

Команды - победители и призеры награждаются дипломами соответствующих степеней и призами, все команды-участницы награждаются сертификатами и сладкими призами за участие. Организаторы оставляют за собой право выделить лучших участников команд на практических этапах и наградить за отличные показатели в военно-прикладных видах игры «Зарница».

ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПАРТАКИАДЫ:

Расходы, связанные с организацией, проведением военно-спортивной игры «Зарница» (награждение команд, медицинское обслуживание, канцелярские расходы) возлагаются на профком сотрудников ЗабГУ.

ПРИЛОЖЕНИЕ

ЗАЯВКА
на участие в военно-спортивной игре «Зарница»
среди преподавателей и сотрудников ЗабГУ,
посвященной 80-летию высшего педагогического образования
в Забайкальском крае

Структурное подразделение_____
Название команды_____
Капитан команды (Ф.И.О, контактный телефон)_____
_____

№ п/п	Ф.И.О	Структурное подразделение, должность	Возраст (лет)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

Капитан команды _____